



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

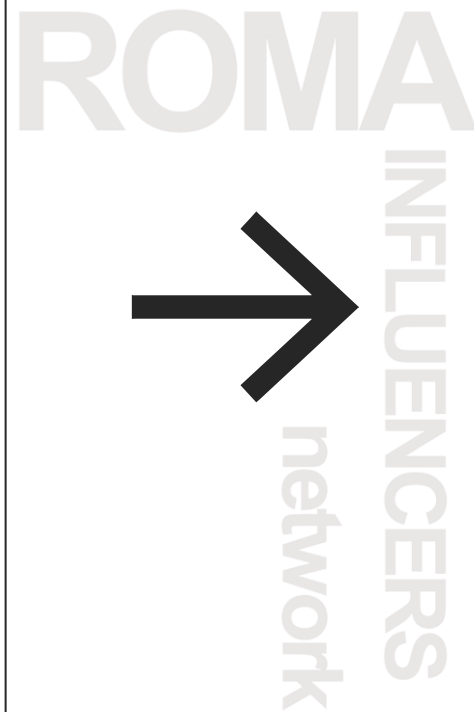
Erasmus+

Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

ΠΑΚΕΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2-Δράση 2.3:

Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο

“Η παρούσα δημοσίευση πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος Erasmus+. Οποιαδήποτε πληροφορία ή απόψεις εκτίθενται σε αυτή την δημοσίευση είναι αποκλειστική ευθύνη του συγγραφέα. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και η Εθνική Μονάδα Συντονισμού Erasmus+ IKY ουδεμία ευθύνη φέρουν για την οποιαδήποτε χρήση και αναδημοσίευση των πληροφοριών του.”



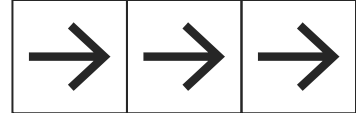
ROMA INFLUENCERS NETWORK/2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507



www.romafluencersnetwork.eu romafluencersnetwork@gmail.com romafluencersnetwork romafluencersnetwork romafluencersnetwork romafluencersnetwork



α. Πληροφορίες για το Έργο και το Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο	3
β. Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.	15
γ. Κεφάλαιο I: Η πραγματικότητα και τα δεδομένα σε σχέση με τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα σε κάθε χώρα. Εθνικό (& Ευρωπαϊκό επίπεδο).	28
δ. Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.	38
ε. Κεφάλαιο III: Αιτίες & Συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας (Μύθοι & Πραγματικότητες).	55
στ. Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.	71
ζ. Ασκήσεις	88
η. Κεφάλαιο V: Εισαγωγή στις Τεχνολογίες Πληροφορίας και Επικοινωνιών (ΤΠΕ), Πλατφόρμες social media, Επεξεργασία video & Εικόνas (για τις εκστρατείες/επισκέψεις-Πακέτο Εργασίας 3, δράση.3.2).	98
θ. Πηγές	100



α.

Πληροφορίες για το Έργο και το Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - Infographics, Poster, Leaflet
		 

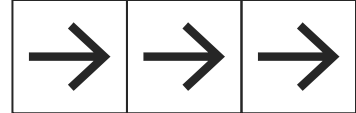
 5 ώρες



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+

Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



α.

Πληροφορίες για το Έργο και το Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο

Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό εντάσσεται στο Ευρωπαϊκό Έργο «Roma Influencers Network – σπάζοντας τον κύκλο των πρόωρων γάμων και της πρόωρης μητρότητας στις Ρομά κοινότητες» (Συμφωνία Επιχορήγησης αριθ. 2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507) στο πλαίσιο του Προγράμματος ERASMUS+.

Το έργο «Roma Influencers Network» επικεντρώνεται στους πρόωρους γάμους και την πρόωρη μητρότητα στις Ρομά κοινότητες, με στόχο την ενδυνάμωση και την ευαισθητοποίηση της κοινότητας των Ρομά, ιδιαίτερα των γυναικών και των κοριτσιών. Ο βασικός σκοπός είναι να προταθούν τρόποι αλλαγής συμπεριφορών και στάσεων, ώστε να ξεπεραστεί, να περιοριστεί ή να εξαλειφθεί το φαινόμενο και οι επιβλαβείς συνέπειές του.

Στο έργο συμμετέχουν 4 χώρες: Ελλάδα, Ιρλανδία, Πορτογαλία και Ρουμανία.

Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό αποτελεί μέρος του Πακέτου Εργασίας 2: «Σπάζοντας τον κύκλο των πρόωρων γάμων και της πρόωρης μητρότητας στις Ρομά Κοινότητες» και συγκεκριμένα αποτελεί παραδοτέο της Δράσης 2.3: «Ανάπτυξη Εκπαιδευτικού και Επιμορφωτικού Υλικού» με επικεφαλής τις οργανώσεις CooperaActiva και Κλίμακα, και θα χρησιμοποιηθεί στη Δράση 2.4: «Εκπαίδευση Ρομά Επιρροών σε 4 χώρες».

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - Infographics, Poster, Leaflet



α.

Πληροφορίες για το Έργο και το Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο

Χώρες



Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

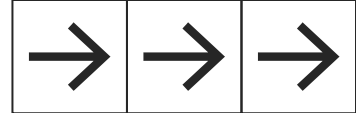
Πίνακα
Projector

- Project proposal
- Infographics, Poster,
Leaflet



Erasmus+

Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



α.

Πληροφορίες για το Έργο και το Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο

οργανισμοί



Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - Infographics, Poster, Leaflet



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



α.

Πληροφορίες για το Έργο και το Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο

ΠΕ2	Βάζοντας τέλος στον κύκλο των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας στις κοινότητες των Ρομά
2.1	Διακρατική Συνάντηση Έργου στη Λισαβόνα – Πορτογαλία για την αποτελεσματική υλοποίηση του έργου και την παραγωγή υψηλής ποιότητας δράσεων
2.2	Εθνικές Έρευνες για τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα σε 4 χώρες για βελτιωμένη γνώση και ανάλυση του ζητήματος 4 Εκθέσεις από τις Εθνικές Έρευνες στις 4 χώρες για διάχυση των ευρημάτων σε εθνικό επίπεδο και ευαισθητοποίηση εκπροσώπων κέντρων λήψης αποφάσεων, μέσων μαζικής ενημέρωσης και ευρύτερης κοινότητας 1 Συγκριτική έκθεση (διακρατική για τις 4 χώρες) για τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα, για διάχυση των ευρημάτων σε διακρατικό επίπεδο και ευαισθητοποίηση εκπροσώπων κέντρων λήψης αποφάσεων, μέσων μαζικής ενημέρωσης και ευρύτερης κοινότητας 4 Δελτία Τύπου, 4 ενημερωτικά δελτία, αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης σχετικά με τις εθνικές εκθέσεις και τη συγκριτική έκθεση, καθώς και στοχευμένα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σε 4 χώρες
2.3	Εκπαιδευτικά Εγχειρίδια για τις «Ρομά Influencers» σε 4 χώρες για στοχευμένη και επιτυχημένη εκπαίδευση και διάχυση σε εκπαιδευτικές κοινότητες και άλλα περιβάλλοντα μάθησης και θεματικές
2.4	Πρόγραμμα κατάρτισης σε 4 χώρες για 20 Ρομά γυναίκες και κορίτσια που θα εκπαιδευτούν για να γίνουν Ρομά Influencers σε θέματα πρώιμων γάμων και πρώιμης μητρότητας, με απόκτηση γνώσης, ευαισθητοποίησης, ενδυνάμωσης και αλλαγών σε στάσεις και συμπεριφορές
2.5	Διακρατική (εικονική) συνάντηση 20 Ρομά Influencers από 4 χώρες για ανταλλαγή γνώσεων, πρακτικών, αντιλήψεων και μεθοδολογιών, καθώς και για δημιουργία δεσμών μεταξύ των Ρομά Influencers των 4 χωρών

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - Infographics, Poster, Leaflet



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



α.

Πληροφορίες για το Έργο και το Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
ΜολύβιαΠίνακα
Projector

- Project proposal
- Infographics, Poster, Leaflet



ΠΕ3

Δίκτυο Ρομά Influencers

3.1

1η Διακρατική Συνάντηση Έργου στο Δουβλίνο – Ιρλανδία για την Παρακολούθηση και Αξιολόγηση της δέσμευσης και ενεργής συμβολής όλων των συμμετεχουσών οργανώσεων, καθώς και για τον ποιοτικό έλεγχο, ώστε να διασφαλιστεί η υλοποίηση του έργου με υψηλή ποιότητα, εντός προθεσμίας και προϋπολογισμού.

1 Διακρατικό Εργαστήριο στο Δουβλίνο – Ιρλανδία με τη συμμετοχή των εκπροσώπων του Δικτύου Ρομά Influencers από 4 χώρες για ανταλλαγή γνώσεων & ευαισθητοποίησης, ιδεών & προτάσεων για τις επερχόμενες εκστρατείες ευαισθητοποίησης και δημιουργία δικτύωσης και ισχυρών σχέσεων μεταξύ των Ρομά Influencers των 4 χωρών.

4 Δίκτυα Ρομά Influencers για τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα σε 4 χώρες και 1 Διακρατικό Δίκτυο Ρομά Influencers για την ενεργό συμμετοχή γυναικών και κοριτσιών με στόχο την καταπολέμηση της βλαβερής πρακτικής των πρώιμων γάμων και πρώιμης μητρότητας, καθώς και την προώθηση αλλαγών πολιτικής, στάσεων και συμπεριφορών στην κοινότητα των Ρομά.

3.2

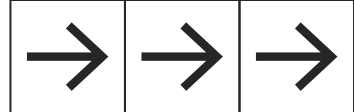
288 Εκστρατείες ευαισθητοποίησης για τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα σε Ρομά οικισμούς σε 4 χώρες, με στόχο τη δημιουργία ευαισθητοποίησης στην κοινότητα των Ρομά, στους εκπροσώπους κέντρων λήψης αποφάσεων και στην ευρύτερη κοινότητα, και την προσαρμογή θετικής στάσης προς τις δημοκρατικές αξίες, τα θεμελιώδη δικαιώματα, τα δικαιώματα των παιδιών και των γυναικών στην κουλτούρα των Ρομά.

3.3

1 Διακρατική (εικονική) συνάντηση 20 Ρομά Influencers από 4 χώρες για ανταλλαγή εμπειριών, καλών πρακτικών και συστάσεων σχετικά με τις εκστρατείες ευαισθητοποίησης.

3.4

4 Εθνικές πολιτικές συστάσεις από 4 χώρες και 1 Διακρατική Έκθεση με Συστάσεις Πολιτικής για την ευαισθητοποίηση των εκπροσώπων κέντρων λήψης αποφάσεων.
12 Δελτία Τύπου, 12 ενημερωτικά δελτία, αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και αποστολή e-mail.



α.

Πληροφορίες για το Έργο και το Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο

ΠΕ4	Επηρεάζοντας νέες Influencers
4.1	4 Ανασχεδιασμένα Εκπαιδευτικά Εγχειρίδια για “40 νέες Ρομά Influencers” σε 4 χώρες, με στόχο την ενίσχυση της κινητοποίησης, της ενδυνάμωσης και της ενεργούς συμμετοχής γυναικών και κοριτσιών στο ζήτημα των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας. 4 νέοι Κύκλοι Εκπαίδευσης σε 4 χώρες – 40 νέες Ρομά γυναίκες και κορίτσια θα εκπαιδευτούν από τις υπάρχουσες Ρομά Influencers. 40 νέα μέλη στο Δίκτυο Ρομά Influencers.
4.2	4 Εθνικά εργαστήρια με θέμα τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα σε 4 χώρες, με τη συμμετοχή 200 εκπροσώπων ΜΚΟ, συλλόγων Ρομά, τοπικών, εθνικών, περιφερειακών και ευρωπαϊκών αρχών και μέσων μαζικής ενημέρωσης, με στόχο τη βελτιστοποίηση της συνεργασίας μεταξύ της κοινότητας Ρομά και των εκπροσώπων των κέντρων λήψης αποφάσεων. 8 Δελτία Τύπου, 8 ενημερωτικά δελτία, αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στοχευμένα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σχετικά με: α) τα εθνικά εργαστήρια για το θέμα των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας στις 4 χώρες β) τον Εθνικό και Διακρατικό Οδηγό Καλών Πρακτικών για το ίδιο θέμα σε 4 χώρες.
4.3	4 Εθνικοί Οδηγοί Καλών Πρακτικών για το θέμα των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας και 1 Διακρατικός Οδηγός Καλών Πρακτικών για το ίδιο θέμα, με στόχο την ταυτοποίηση καλών πρακτικών, την ανάδειξη αποτελεσματικών πρακτικών, την ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ χωρών και οργανισμών, καθώς και την ανάπτυξη επαφών μεταξύ της κοινότητας Ρομά και άλλων κοινοτήτων που αντιμετωπίζουν το ίδιο πρόβλημα

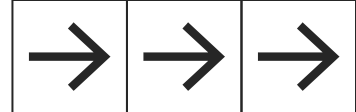
Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

- Project proposal
- Infographics, Poster, Leaflet





Erasmus+

Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Erasmus+ / Project: Roma Influencers Network / 2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507/Gannt Chart (incl.Evaluation)

Work Package	Activity	Months																								
		2024			2025												2026									
		10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
WP1- Project Management Leader: Klimaka-GR	Project's logo/Poster/Brochure																									
	Transnational Project Meetings (Virtual)																									
	Monitoring reports																									
	Evaluation reports BY CESIS																									
	Evaluation WP1:Questionnaire to partners (Annex 1)																									
	Evaluation WP2: Research Questionnaires to partners (Annex 2) & (Annex 3)						A2		A3																	
	Evaluation WP2:Training Roma Influencers/Participants' characterisation and perceptions identification Form (Annex 4)/ Evaluation of the training by participants(Annex5)/Evaluation of the training by project team (Annex 6)																									
	Evaluation WP2&3: Satisfaction of Roma Influencers with transnational dimension (Annex 7) /Satisfaction of stakeholders (Annex 8)																									
	Evaluation WP3: Awareness raising campaigns in Roma settlements/ Satisfaction of participants (Annex 9)/Satisfaction of stakeholders (Annex 8)/Satisfaction or partners (Annex 10)																									
	Evaluation WP3: Policy recommendations/Satisfaction of stakeholders (Annex 8)/ Satisfaction of partners (Annex 10)																									
	Evaluation WP4: Training of new Influencers/Participants' characterisation and perceptions identification Form (Annex 4)/ Satisfaction of participants (Annex 9)																									
	Evaluation WP4: National workshops/ Satisfaction of stakeholders (Annex 8)/Satisfaction or partners (Annex 10)																									
Evaluation WP4: Good Practices Guide/ Satisfaction of stakeholders (Annex 8)/Satisfaction or partners (Annex 10)																										
Evaluation WP5: Roma Festivals/Satisfaction of participants (Annex 9)/Satisfaction of partners (Annex 10)																										
	Site/Facebook page/TikTok/Instagram/YouTube																									
WP2- Breaking the circle of early marriages and early motherhood in Roma communities Leaders: Cesis & Cooperativa- PO	Activity 2.1																									
	Activity 2.2	National researches	National Researches																							
			National & Comparative reports																							
			Dissemination of the reports																							
	Activity 2.3	Development of Educational and Training Material																								
	Activity 2.4	Training of Roma Influencers in 4 countries																								
Activity 2.5	Transnational virtual meeting of 20 trained Roma Influenc.																									
WP3- Roma Influencers Network Leader: Cairde- IE	Activity 3.1	2nd Project Transnational Meeting/Launch of Roma Influencers Network/Transnational Workshop in Dublin																								
	Activity 3.2	Awareness raising campaigns in Roma settlements																								
	Activity 3.3	Transnational virtual meeting of Roma Influencers Network																								
	Activity 3.4	Policy Recommendations (national & transnational)																								
WP4- Influencing new Influencers Leader: Sastipen- RO	Activity 4.1	Training of new Roma influencers by Roma Influencers																								
	Activity 4.2	National Workshops																								
	Activity 4.3	Good Practices Guides (national & transnational)																								
WP5- Roma Influencers Festivals Leader: Klimaka- GR	Activity 5.1	Documentary short films & photos form 4 countries																								
	Activity 5.2	Roma Influencers Festivals in 4 countries																								

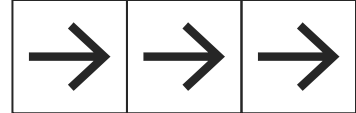
Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

- Project proposal
- Infographics, Poster,
Leaflet





α.

Πληροφορίες για το Έργο και το Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο

Η εκπαιδευτική ύλη έχει προετοιμαστεί για συνολική διάρκεια εκπαίδευσης 50 ωρών, κατανεμημένων σε 5 συνεδρίες. Η υλοποίηση της εκπαίδευσης θα γίνεται με τη συνδρομή εκπαιδευτή σε ένα άτυπο περιβάλλον τάξης, σε μια ομάδα 5 Ρομά Influencers (συμμετέχοντες).

Θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν συμμετοχικές μεθοδολογίες εκπαίδευσης, όπως ομαδικές συζητήσεις και καταιγισμός ιδεών, ομαδικές παρουσιάσεις και παιχνίδια ρόλων κ.ά. Η χρήση παρουσιάσεων PowerPoint, ταινιών, αφισών και άλλων μέσων θα ενισχύσει τη συμμετοχή και θα διατηρήσει το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων καθ' όλη τη διάρκεια της εκπαίδευσης.

Οι ειδικοί που θα αναλάβουν αυτές τις συνεδρίες προβλέπεται να είναι μια ομάδα εκπαιδευτών με εξοικείωση στα σχετικά ζητήματα και εμπειρία στην υλοποίηση κοινωνικών παρεμβάσεων.

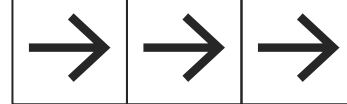
Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - Infographics, Poster, Leaflet



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



α.

Πληροφορίες για το Έργο και το Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο

1η φάση:
Ανάλυση της πραγματικότητας και των δεδομένων σε κάθε χώρα σχετικά με τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα. Εθνικό (και Ευρωπαϊκό) πλαίσιο για τον γάμο / δεδομένα για τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα.

2η φάση:
Ανθρώπινα δικαιώματα, δικαιώματα των γυναικών και των παιδιών.

3η φάση:
Αιτίες και συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας (μύθοι και πραγματικότητες).

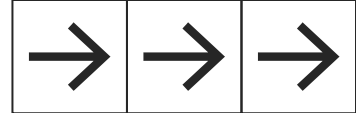
4η φάση:
Έλξη και δημιουργία δεσμών με Ρομά Influencers. Εναλλακτικές λύσεις.

5η φάση:
Εισαγωγή στις ΤΠΕ, πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης, επεξεργασία βίντεο και εικόνες (για εκστρατείες –ΠΕ3, δράση 3.2).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - Infographics, Poster, Leaflet
	   	

🕒 1 hour



α.

Πληροφορίες για το Έργο και το Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο

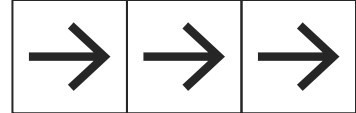
Η εκπαιδευτική ύλη έχει προετοιμαστεί για συνολική διάρκεια εκπαίδευσης 50 ωρών, καταναμετημένων σε 5 συνεδρίες.

Κεφάλαιο I	Η πραγματικότητα και τα δεδομένα σε σχέση με τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα σε κάθε χώρα. Εθνικό (& Ευρωπαϊκό επίπεδο).
Κεφάλαιο II	Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.
Κεφάλαιο III	Αιτίες & Συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας (Μύθοι & Πραγματικότητες).
Κεφάλαιο VI	Εναλλακτικές λύσεις.
Κεφάλαιο V	Εισαγωγή στις Τεχνολογίες Πληροφορίας και Επικοινωνιών (ΤΠΕ), Πλατφόρμες social media, Επεξεργασία video & Εικόνas (για τις εκστρατείες/επισκέψεις-Πακέτο Εργασίας 3, δράση.3.2).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - Infographics, Poster, Leaflet
	   	





β.

Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

Τι χρειάζεστε:

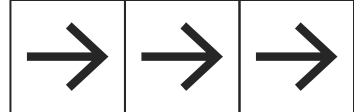
Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - Infographics, Poster, Leaflet
	   	

🕒 5 ώρες



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



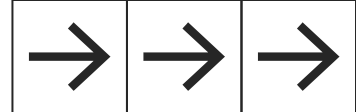
β.

Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

Influencers από την κοινότητα

- ➡ Οι γυναίκες/κοπέλες Ρομά είναι οι πιο κοντινές στις κοινότητές τους και οι πρώτες παρεμβαίνουσες και φορείς κοινωνικής αλλαγής.
- ➡ Οι Ρομά Influencers είναι μέλη της κοινότητας με την οποία θα συνεργαστούν και ασκούν σημαντική επιρροή στη ζωή των κοριτσιών.
- ➡ Έχουν την καλύτερη γνώση σχετικά με τις στάσεις και τις συμπεριφορές των κοινοτήτων τους και είναι πιο αφοσιωμένες στην αλλαγή των διακριτικών νορμών, ιδιαίτερα όσον αφορά τα ανθρώπινα δικαιώματα των γυναικών.

		- Project proposal - Infographics, Poster, Leaflet
		



β.

Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

Influencers από την κοινότητα

- ➔ Αποτελούν κρίσιμους φορείς στη διαδικασία αντιμετώπισης των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας. Γι' αυτόν τον λόγο είναι πολύ σημαντικό να συνεργαστούμε μαζί τους και να αυξήσουμε τις γνώσεις τους σχετικά με τις επιβλαβείς συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας.
- ➔ Επιπλέον, ενισχύοντας τις δεξιότητές τους για την αντιμετώπιση αυτού του σύνθετου ζητήματος, θα μπορέσουμε να δημιουργήσουμε βιώσιμες λύσεις στο πρόβλημα των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - Infographics, Poster, Leaflet
	   	



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

β.

Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

Καλλιέργεια στέρεης
κατανόησης για τα ανθρώπινα
δικαιώματα, τα δικαιώματα
των γυναικών και των παιδιών
και πώς αυτά συνδέονται με
το ζήτημα των πρώιμων
γάμων και της πρώιμης
μητρότητας.

Αυτή η κατανόηση θα περιλαμβάνει επίσης τρόπους με τους οποίους οι έμφυλοι ρόλοι οδηγούν σε παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των γυναικών και περιορίζουν τόσο τις γυναίκες όσο και τους άνδρες στο να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους.

Δημιουργία ευαισθητοποίησης σχετικά με τους λόγους για τους οποίους οι πρώιμοι γάμοι και η πρώιμη μητρότητα είναι τόσο διαδεδομένοι. Οι συμμετέχουσες θα μπορούν να αναλύσουν τα μηνύματα που λαμβάνουμε από την κοινωνία σχετικά με τους ρόλους που πρέπει να αναλαμβάνουν οι γυναίκες, τα οποία συνδέονται άμεσα με το γιατί οι οικογένειες επιλέγουν να παντρεύουν νωρίς τις κόρες τους. Με αυτήν την κατανόηση, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να διαμορφώσουν τα επιχειρήματά τους ενάντια σε αυτή τη διαδεδομένη νοοτροπία και, κατά συνέπεια, να εργαστούν για την αντιμετώπιση των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας.

Ενθαρρύνετε τις
συμμετέχουσες να
καταρτίσουν σαφή σχέδια
δράσης για το πώς θα
παρέμβουν στις κοινότητές
τους και θα
ευαισθητοποιήσουν σχετικά
με αυτήν την επιζήμια
πρακτική.

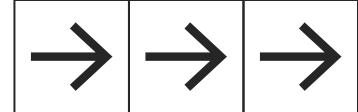
Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

- Project proposal
- Infographics, Poster, Leaflet





Βασικά σημεία

β.

Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

Τα παρακάτω βασικά σημεία ελήφθησαν υπόψη κατά τη δημιουργία του εκπαιδευτικού υλικού:

- Τα κορίτσια εφηβικής ηλικίας μεταξύ 13-18 ετών διατρέχουν τον υψηλότερο κίνδυνο να παντρευτούν νωρίς.
- Διαθέτουν περιορισμένες εκπαιδευτικές δυνατότητες και ευκαιρίες διαβίωσης.
- Έχουν περιορισμένες δυνατότητες και εξουσίες στη λήψη αποφάσεων σχετικά με την εκπαίδευση και την διαβίωση, την επιλογή συντρόφου ζωής, τη γέννηση παιδιών, τη διαχείριση των οικιακών εξόδων κ.ά.
- Υπόκεινται σε πατροπαράδοτα έθιμα πρώιμου γάμου, προίκας και έμφυλων διακρίσεων.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



βασικά σημεία

β.

Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

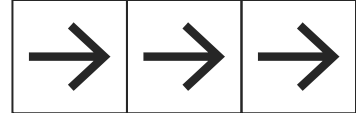
Τα παρακάτω βασικά σημεία ελήφθησαν υπόψη κατά τη δημιουργία του εκπαιδευτικού υλικού:

- Αναμένεται να συμμορφωθούν με τις παλιές κοινωνικές προσδοκίες από τις γυναίκες ως κόρες/νύφες/σύζυγοι/μητέρες.
- Στην πλειονότητά τους διαθέτουν χαμηλή αυτοεκτίμηση, έλλειψη σεβασμού προς τον εαυτό τους και χαμηλή αυτοπεποίθηση.
- Εμφανίζουν σε μεγάλο βαθμό ανεπαρκείς δεξιότητες διαπραγμάτευσης.
- Οι γυναίκες/κοπέλες Ρομά, αν και είναι ενήμερες για το ζήτημα του πρώιμου γάμου και τις επιπτώσεις του, δεν έχουν τα κατάλληλα εργαλεία και επιχειρήματα για να αντιμετωπίσουν αυτό το σύνθετο ζήτημα στην κοινότητά τους. Επίσης, δεν γνωρίζουν τις συνδέσεις ανάμεσα στην πατριαρχία, τον πρώιμο γάμο, τη βία εντός οικογένειας και τις παραβιάσεις δικαιωμάτων.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet

1 hour



β.

Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

• Σεβασμός:

Αποδίδουμε αδιάσπαστη προσοχή σε όλους τους συμμετέχοντες.

• Εμπιστευτικότητα:

Όσα μοιραζόμαστε σε αυτή την ομάδα θα παραμείνουν εντός της ομάδας.

• Ανοικτότητα:

Θα είμαστε όσο το δυνατόν πιο ανοιχτοί και ειλικρινείς, αλλά δεν θα αποκαλύπτουμε ή θα συζητάμε με άλλους (οικογένεια, γείτονες, φίλους) προσωπικά ή ιδιωτικά ζητήματα ή στοιχεία ζωής. Επιτρέπεται να συζητάμε καταστάσεις ως γενικά παραδείγματα, αλλά δεν θα χρησιμοποιούμε ονόματα ή άλλα στοιχεία ταυτοποίησης.

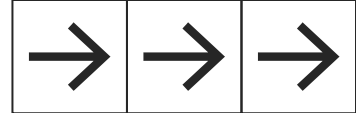
• Μη κριτική προσέγγιση:

Μπορούμε να διαφωνούμε με την άποψη ή τη συμπεριφορά κάποιου άλλου χωρίς να τον/την κρίνουμε ή να τον/την υποτιμούμε.

• Ευαισθησία στη διαφορετικότητα:

Θα θυμόμαστε ότι τα μέλη της ομάδας μπορεί να διαφέρουν ως προς το υπόβαθρο και/ή άλλες προτιμήσεις.

		- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet



β.

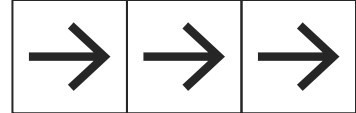
Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

Οι γυναίκες και τα κορίτσια Ρομά θα αναλάβουν δράση για να αμφισβητήσουν την επιζήμια πρακτική των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας, να προωθήσουν αλλαγές πολιτικής, να στηρίξουν την περιθωριοποιημένη κοινότητα των Ρομά μέσω της δικής τους ενδυνάμωσης και ενίσχυσης των φωνών τους, να εντάξουν τις απόψεις τους στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων, να ξεπεράσουν την αδιαφορία, τον αποσυντονισμό, την αποστασιοποίηση, την άνιση πρόσβαση σε πόρους, πληροφορίες και ευκαιρίες, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να εκφράζουν απόψεις, να συμβάλλουν στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων και στις πολιτικές που τους αφορούν και διαμορφώνουν τις κοινότητές τους και τις ζωές τους.

Επιπλέον, θα μοιραστούν τις απόψεις τους και θα συνεργαστούν με την κοινότητα, τους τοπικούς φορείς, κυβερνητικούς και μη κυβερνητικούς οργανισμούς, ώστε να γίνουν οι επιρροές (Influencers) που θα αλλάξουν τις καρδιές και το μυαλό άλλων γυναικών και κοριτσιών Ρομά. Με αυτόν τον τρόπο, θα συμβάλουν στους γενικούς στόχους: να δημιουργήσουν ευαισθητοποίηση στην κοινότητα των Ρομά, στους εκπροσώπους των κέντρων λήψης αποφάσεων και στην ευρύτερη κοινότητα, καθώς και να ενσωματώσουν θετική στάση απέναντι στις δημοκρατικές αξίες, τα θεμελιώδη δικαιώματα, τα δικαιώματα των παιδιών και των γυναικών μέσα στην κουλτούρα των Ρομά.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet



β.

Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

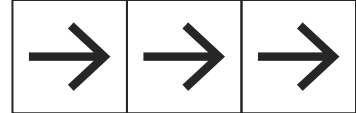
Η εκπαίδευση των γυναικών και κοριτσιών Ρομά σε κάθε χώρα, ώστε να γίνουν Influencers στο ζήτημα των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας, να αποκτήσουν δεξιότητες στην τεχνολογία πληροφοριών και επικοινωνιών (ΤΠΕ), να εμπλέξουν την κοινότητα των Ρομά και ειδικά τις γυναίκες και τα κορίτσια Ρομά σε ενεργή συμμετοχή και να δημιουργήσουν Δίκτυα Ρομά Influencers γύρω από το φαινόμενο.

Να αποκτήσουν γνώση και ευαισθητοποίηση σχετικά με τα θεμελιώδη δικαιώματα, τα δικαιώματα των γυναικών και των παιδιών, να ενδυναμωθούν για την ενεργή συμμετοχή τους στην εκπαίδευση, την απασχόληση και την κοινωνία, να υιοθετήσουν εναλλακτικούς τρόπους διαμόρφωσης του μέλλοντός τους και να προωθήσουν διαφορετικούς τρόπους ζωής στην κοινότητα των Ρομά, καθώς και να παρακινήσουν τις γυναίκες και τα κορίτσια Ρομά στην εκπαίδευση, την απασχόληση και την κοινωνία. Όλα τα παραπάνω συμβάλλουν στους γενικούς στόχους: τη δημιουργία ευαισθητοποίησης και την ενεργή εμπλοκή της κοινότητας των Ρομά στον τομέα της πρόληψης των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet
----------------------	---------------------	--

1 hour



β.

Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

Η εκπαίδευση θα ενεργοποιήσει το φυσικό και ηθικό πλεονέκτημα της ενεργητικής και όχι παθητικής συμμετοχής τους, και θα συνειδητοποιήσουν ότι είναι πραγματικά οι βασικοί συντελεστές του έργου. Ως εκ τούτου, θα αντιληφθούν τις μεγάλες ευθύνες που αναλαμβάνουν για την υλοποίηση του έργου, την ευκαιρία που έχουν μέσα από τη δέσμευσή τους να παρέμβουν και να έχουν αποφασιστική επίδραση, να δημιουργήσουν μια ρήξη, προκειμένου να αλλάξουν την πορεία της κοινωνικής ιστορίας της κοινότητάς τους.

Να είναι εκείνες που θα αναλάβουν τον ρόλο της ευαισθητοποίησης ολόκληρης της κοινότητάς τους και να λειτουργήσουν ως πρότυπα για τα νεαρά κορίτσια και τις γυναίκες στις τοπικές τους κοινότητες. Πρότυπα που θα λειτουργούν αποτελεσματικά για τα νεαρά κορίτσια σε πολλαπλά επίπεδα: στην κατοχύρωση των δικαιωμάτων τους ως παιδιά και έφηβοι, στο δικαίωμά τους στην εκπαίδευση, στη συμμετοχή τους στην οικονομική και κοινωνική ζωή, στο δικαίωμά τους στην αυτονομία και την αυτάρκεια, στο δικαίωμά τους να ορίζουν οι ίδιες τον εαυτό τους και όχι να ορίζονται από άλλους, να αποφασίζουν οι ίδιες για τη ζωή τους και όχι άλλοι γι' αυτές.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet



β.

Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

Δράση 2.4:

Υλοποίηση 4 εκπαιδευτικών σεμιναρίων σε 4 χώρες για 20 Ρομά Influencers, διάρκειας 50 ωρών, που περιλαμβάνουν ΤΠΕ, επεξεργασία βίντεο και εικόνες, πλατφόρμες κοινωνικών μέσων, θεμελιώδη δικαιώματα, αναπαραγωγική και σεξουαλική υγεία, αιτίες και συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας. (Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2025)

Δράση 2.5:

Εικονική Διακρατική Συνάντηση 20 εκπαιδευμένων Ρομά Influencers για ανταλλαγή εμπειριών, ιδεών, προτάσεων κ.ά. (Σεπτέμβριος 2025)

Δράση 3.2:

Εκστρατείες ευαισθητοποίησης σε καταυλισμούς Ρομά σε 4 χώρες
Υλοποίηση 288 επισκέψεων σε οικογένειες Ρομά σε 4 χώρες με συγκεκριμένη προσέγγιση και μεθοδολογία. Μία φορά την εβδομάδα, για περίοδο 6 μηνών, οι Ρομά Influencers θα επισκέπτονται οικογένειες Ρομά και θα συζητούν για το ζήτημα των πρώιμων γάμων, θα γυρίζουν ταινίες και φωτογραφίες (βάσει σεναρίου) με στόχο την ευαισθητοποίηση και την αναζήτηση νέων γυναικών και κοριτσιών για να γίνουν νέες Influencers. (Οκτώβριος 2025 – Μάρτιος 2026)

Δράση 3.3:

Διακρατική εικονική συνάντηση των Ρομά Influencers για ανταλλαγή εμπειριών και πρακτικών σχετικά με τις εκστρατείες ευαισθητοποίησης (Απρίλιος 2026)

Δράση 3.4:

Συστάσεις πολιτικής. Με την υποστήριξη του CESIS, οι Ρομά Επιρροές θα επεξεργαστούν εθνικές συστάσεις πολιτικής και το CESIS θα αναπτύξει τις διακρατικές προτάσεις. (Απρίλιος – Μάιος 2026)

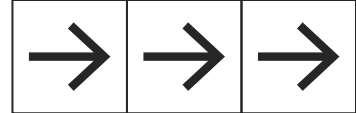
Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



β.

Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

Οι Ρομά Influencers θα εντάξουν νέες γυναίκες και κορίτσια από την κοινότητα των Ρομά στο Δίκτυο, επιτυγχάνοντας την ευρύτερη δυνατή ανταπόκριση και εξωστρέφεια. Θα επανασχεδιάσουν τη μεθοδολογία εκπαίδευσης και κατάρτισης για να εκπαιδεύσουν 40 νέες γυναίκες και κορίτσια από την κοινότητα των Ρομά, θα ενισχύσουν και θα δυναμώσουν τις δεξιότητες υπεράσπισης (ομαδική εργασία, δημιουργικότητα, επικοινωνία, δικτύωση, συνεργασία), και θα αναλάβουν τον ηγετικό ρόλο ως Influencers για να αλλάξουν τις καρδιές και τα μυαλά άλλων 40 γυναικών και κοριτσιών Ρομά. Το Δίκτυο Ρομά Influencers θα διευρυνθεί σημαντικά.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



β.

Εισαγωγή & Κανόνες. Ο ρόλος των Roma Influencers.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet

Δράση 4.1: Οι Ρομά Influencers θα επανασχεδιάσουν το εκπαιδευτικό και επιμορφωτικό υλικό και θα εκπαιδεύσουν νέες Ρομά Influencers για να συμμετέχουν στο Δίκτυο. Οι Ρομά Influencers θα αναλάβουν τον ρόλο των εκπαιδευτριών και θα ανανεώσουν το υλικό ενσωματώνοντας τις εμπειρίες τους από τις εκστρατείες ευαισθητοποίησης, ώστε το υλικό να μεταγραφεί από τη σκοπιά του φύλου στην κοινότητα των Ρομά. (Απρίλιος - Μάιος 2026)

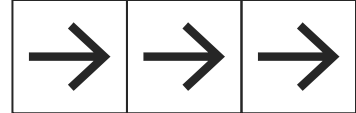
Δράση 4.2: Εθνικά εργαστήρια σε κάθε χώρα με τη συμμετοχή 200 εκπροσώπων τοπικών, περιφερειακών και εθνικών αρχών και ΜΚΟ. Το Δίκτυο Ρομά Influencers σε συνεργασία με τον εταίρο οργανισμό σε κάθε χώρα θα οργανώσει Εθνικό Εργαστήριο με τη συμμετοχή 50 ενδιαφερόμενων φορέων, κυρίως εκπροσώπων ΜΚΟ, συλλόγων Ρομά, τοπικών, εθνικών, περιφερειακών και ευρωπαϊκών αρχών, Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης. Η ατζέντα των εθνικών εργαστηρίων θα περιλαμβάνει:

- Παρουσιάσεις εθνικών ερευνών και διακρατικής έκθεσης για τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα
- Ντοκιμαντέρ και σύντομα φιλμ που έχουν γυριστεί κατά τις εκστρατείες ευαισθητοποίησης
- Ομάδες εστίασης για τη βελτίωση της επικοινωνίας και της συνεργασίας
- Ομαδική εργασία για τη δημιουργία ιδεών λύσεων και την αξιολόγηση και επιλογή των πιο εφικτών επιλογών. (Ιούνιος - Ιούλιος 2026)

Δράση 4.3: Εθνικοί και Διακρατικοί Οδηγοί Καλών Πρακτικών

Οι εταίροι σε συνεργασία με τις Ρομά Influencers σε κάθε χώρα θα συλλέξουν καλές πρακτικές και θα εκπονήσουν έναν Οδηγό σε εθνικό και διακρατικό επίπεδο. (Μάιος - Αύγουστος 2026)





Υ.

Κεφάλαιο Ι

Η πραγματικότητα και τα δεδομένα σε σχέση με τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα σε κάθε χώρα. Εθνικό (& Ευρωπαϊκό επίπεδο).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet
----------------------	---------------------	--





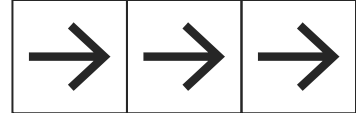


⌚ 5 ώρες



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



Υ.

Κεφάλαιο Ι: Η πραγματικότητα και τα δεδομένα σε σχέση με τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα σε κάθε χώρα. Εθνικό (& Ευρωπαϊκό επίπεδο).

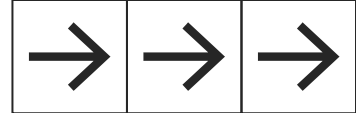
Κάθε χρόνο, τουλάχιστον 15 εκατομμύρια κορίτσια παντρεύονται πριν φτάσουν στην ηλικία των 18 ετών. Πρωτίστως, γυναίκες και κορίτσια πλήττονται από αυτήν την παραβίαση των θεμελιωδών δικαιωμάτων, των δικαιωμάτων του παιδιού και των δικαιωμάτων των γυναικών. Ο πρώιμος γάμος αποτελεί ένα παγκόσμιο πρόβλημα που δεν περιορίζεται σε μία μόνο χώρα, κουλτούρα, θρησκεία ή εθνοτική ομάδα. Οι διεθνείς συμβάσεις και όργανα για τα ανθρώπινα δικαιώματα έχουν αναγνωρίσει την ανάγκη λήψης μέτρων για την αντιμετώπιση του πρώιμου γάμου, ωστόσο το φαινόμενο παραμένει διαδεδομένο.

Το 2015, τα κράτη-μέλη των Ηνωμένων Εθνών δεσμεύτηκαν — μέσω των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης — να τερματίσουν τον πρώιμο γάμο έως το 2030. Με εκτιμώμενο πληθυσμό μεταξύ 10 και 12 εκατομμυρίων (εκτίμηση για τα 47 κράτη μέλη του Συμβουλίου της Ευρώπης), οι Ρομά αποτελούν μία από τις πλέον ευάλωτες και περιθωριοποιημένες ομάδες στην Ευρώπη. Παρά το γεγονός ότι συχνά πλήττονται από φτώχεια και κοινωνική ευαλωτότητα, οι Ρομά αποτελούν ποικιλόμορφες και ετερογενείς κοινότητες, με ομάδες και υποομάδες που παρουσιάζουν διαφορετικά επίπεδα ένταξης ή κοινωνικού αποκλεισμού. Η υγειονομική κατάσταση πολλών κοινοτήτων Ρομά είναι επισφαλής και συχνά επιδεινώνεται από ακατάλληλη στέγαση, έλλειψη απασχόλησης και περιορισμένη πρόσβαση στην εκπαίδευση. Στην Ευρώπη, τα ποσοστά πρώιμων γάμων είναι ιδιαίτερα υψηλά μεταξύ των Ρομά στις αντίστοιχες ηλικιακές ομάδες 13-17 και 15-19 ετών, όπου πάνω από το 40% είναι παντρεμένοι ή έχουν «σύντροφο».

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet
----------------------	---------------------	--





Υ.

Κεφάλαιο Ι:

Η πραγματικότητα και
τα δεδομένα σε
σχέση με τους
πρώιμους γάμους και
την πρώιμη
μητρότητα σε κάθε
χώρα. Εθνικό (&
Ευρωπαϊκό επίπεδο).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	Girls Not Brides. Child Marriage Atlas https://www.girlsnotbrides.org/learning-resources/child-marriage-atlas/atlas/

Οι πρώιμοι γάμοι και οι πρώιμες εγκυμοσύνες αποδυναμώνουν τις Ρομά γυναίκες, εμποδίζοντας τις ευκαιρίες τους να λάβουν εκπαίδευση, να προστατεύσουν την υγεία τους και να βελτιώσουν τις προοπτικές ζωής τους. Συμβάλλουν στη διατήρηση του φαύλου κύκλου του αποκλεισμού και της φτώχειας με τον οποίο παλεύουν πολλές κοινότητες Ρομά. Παρά το γεγονός ότι το Στρατηγικό Πλαίσιο της ΕΕ για τους Ρομά έως το 2030, καθώς και τα Εθνικά Στρατηγικά Πλαίσια για τους Ρομά 2020-2030 έχουν υιοθετηθεί, και η ΕΕ μαζί με τα κράτη μέλη έχουν αναπτύξει αρκετές πρωτοβουλίες για την εμπλοκή των Ρομά στην προετοιμασία αυτών των στρατηγικών, συμβουλευοντας σχετικούς φορείς όπως τα όργανα ισότητας και τα εθνικά ιδρύματα ανθρωπίνων δικαιωμάτων και ενσωματώνοντας την ένταξη των Ρομά σε διάφορα νομοθετικά και πολιτικά πλαίσια, σε βασικούς τομείς πολιτικής όπως η απασχόληση, η εκπαίδευση, η υγεία και η στέγαση, η ένταξη των Ρομά δεν έχει ακόμη επιτευχθεί.

Όλα τα παραπάνω δεδομένα και στοιχεία επηρεάζουν τη ζωή εκατομμυρίων Ρομά γυναικών και κοριτσιών στην ΕΕ, υπογραμμίζοντας ότι αυτό το εξαιρετικά βλαπτικό φαινόμενο αποτελεί σοβαρή παραβίαση των δικαιωμάτων του παιδιού, ιδιαίτερα των δικαιωμάτων των κοριτσιών, παραμέληση του παιδιού, στέρηση του δικαιώματος στην παιδική ηλικία, στην εκπαίδευση, στην κατάλληλη και πλήρη ανάπτυξη και στην ελευθερία επιλογής, καθώς και βία με βάση το φύλο.



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

Υ.

Κεφάλαιο Ι:

Η πραγματικότητα και τα δεδομένα σε σχέση με τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα σε κάθε χώρα. Εθνικό (& Ευρωπαϊκό επίπεδο).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet
-------------------	------------------	--



ΔΙΚΤΥΟ ROMA INFLUENCERS

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΕΡΓΟΥ

Το έργο "Roma Influencers" βάζοντας τέλος στον κύκλο των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας στις κοινότητες των Ρομά με το ακρωνύμιο "Δίκτυο Roma Influencers" προκύπτει από την εξαιρετικά επιβλαβή πρακτική των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας στις κοινότητες των Ρομά. Επικεντρώνεται στην ενδυνάμωση, την υποστήριξη, την προστασία κοριτσιών και γυναικών Ρομά και την ευαισθητοποίηση της κοινότητας των Ρομά καθώς και της ευρύτερης κοινότητας. Προτείνει τρόπους αλλαγής συμπεριφορών και στάσεων προκειμένου να ξεπεραστεί, να μειωθεί ή να εξαλειφθεί το πρόβλημα.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Διακρατικές Συναντήσεις Έργου (δία ζωής & ψηφιακά)/ Παρακολούθηση & Αξιολόγηση
- Εθνικές έρευνες & εκθέσεις
- Συμμετοχική έκθεση εθνικών ερευνών
- Οδηγός καλών πρακτικών
- Συστάσεις πολιτικής
- Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού
- Προγράμματα κατάρτισης
- Δίκτυο Roma Influencers
- Εκστρατείες ευαισθητοποίησης
- Εθνικά και διακρατικά εργαστήρια
- Ντοκιμαντέρ
- Φεστιβάλ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Ευαισθητοποίηση της κοινότητας των Ρομά και της ευρύτερης κοινότητας σχετικά με τις αιτίες και τις βλαβερές συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας
- Ενεργή συμμετοχή της κοινότητας των Ρομά στον τομέα της πρόληψης των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας
- Ενδυνάμωση γυναικών και κοριτσιών Ρομά
- Διευκρίνιση θετικής στάσης απέναντι στις διακριτικές αξίες, τα θεμελιώδη δικαιώματα των παιδιών και τα δικαιώματα των γυναικών
- Συνεργασία μεταξύ της κοινότητας των Ρομά και εκπαιδευτικών των κέντρων λήψης αποφάσεων
- Ανταλλαγή γνώσεων & προεργειών μεταξύ των οργανισμών

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 4 ΧΩΡΩΝ
Ελλάδα, Ιρλανδία, Πορτογαλία, Ρουμανία

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ. ΟΣΤΟΙΟ, ΟΙ ΑΠΟΦΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΓΝΩΜΕΣ ΤΩΝ ΔΙΑΤΥΠΩΝΟΝΤΩΝ ΕΚΦΕΡΑΖΟΥΝ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΤΙΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΤΩΝ ΣΥΓΓΡΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΤΑΥΕΙΝ ΚΑΤ' ΑΝΑΓΚΗ ΤΙΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ Ή ΤΟΥ ΔΡΑΜΑΤΟΣ ΚΡΑΤΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ (ΚΥ), ΟΥΤΕ Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΟΥΤΕ Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΡΧΗΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΘΕΩΡΗΘΟΥΝ ΥΠΕΥΘΥΝΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΕΣ.

ΔΙΚΤΥΟ ROMA INFLUENCERS

ΠΡΩΙΜΟΙ ΓΑΜΟΙ & ΠΡΩΙΜΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ

46%

Σχεδόν οι μισές νέες γυναίκες Ρομά παντρεύονται πριν από την ηλικία των 18 ετών

33%

Σχεδόν μία στις τρεις μένει έγκυος ενώ είναι ακόμη στην εφηβεία

Κάθε χρόνο, τουλάχιστον 12 εκατομμύρια κορίτσια σε ολόκληρο τον κόσμο παντρεύονται πριν από την ηλικία των 18 ετών.

Στατιστικά
12.000.000
Δηλαδή 23 κορίτσια κάθε λεπτό.
Σχεδόν 1 κάθε 3 δευτερόλεπτα.

ΚΙΝΔΥΝΟΙ

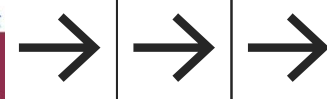
ανεπαρκής στέγαση → έλλειψη απασχόλησης → περιορισμένη πρόσβαση στην εκπαίδευση → επισφαλής κατάσταση υγείας

Αντικείμενο Έργου

Το έργο "Roma Influencers" βάζοντας τέλος στον κύκλο των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας στις κοινότητες των Ρομά με το ακρωνύμιο "Δίκτυο Roma Influencers" προκύπτει από την εξαιρετικά επιβλαβή πρακτική των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας στις κοινότητες των Ρομά. Επικεντρώνεται στην ενδυνάμωση, την υποστήριξη, την προστασία και την ευαισθητοποίηση της κοινότητας των Ρομά, ιδιαίτερα των κοριτσιών και των κοριτσιών που πλήττονται από τη συγκεκριμένη πρακτική, προσφέροντας τρόπους αλλαγής συμπεριφορών και στάσεων προκειμένου να ξεπεραστεί, να μειωθεί ή να εξαλειφθεί.

ΕΛΛΑΔΑ, ΙΡΛΑΝΔΙΑ, ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ, ΡΟΥΜΑΝΙΑ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ. ΟΣΤΟΙΟ, ΟΙ ΑΠΟΦΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΓΝΩΜΕΣ ΤΩΝ ΔΙΑΤΥΠΩΝΟΝΤΩΝ ΕΚΦΕΡΑΖΟΥΝ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΤΙΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΤΩΝ ΣΥΓΓΡΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΤΑΥΕΙΝ ΚΑΤ' ΑΝΑΓΚΗ ΤΙΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ Ή ΤΟΥ ΔΡΑΜΑΤΟΣ ΚΡΑΤΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ (ΚΥ), ΟΥΤΕ Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΟΥΤΕ Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΡΧΗΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΘΕΩΡΗΘΟΥΝ ΥΠΕΥΘΥΝΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΕΣ.



Υ.

Κεφάλαιο Ι:
 Η πραγματικότητα και
 τα δεδομένα σε
 σχέση με τους
 πρώιμους γάμους και
 την πρώιμη
 μητρότητα σε κάθε
 χώρα. Εθνικό (&
 Ευρωπαϊκό επίπεδο).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
 Μολύβια

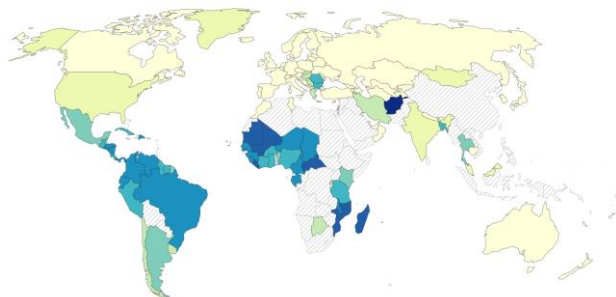
Πίνακα
 Projector

- Project proposal
- National Researches Reports
- Comparative Report
- Infographics, Poster, Leaflet



Ποσοστό γεννήσεων εφήβων, 10-14 ετών, 2023

Our World
 In Data



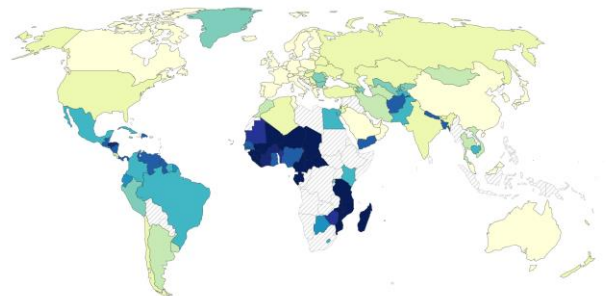
Πηγή δεδομένων: Τμήμα Πληθυσμού, Τμήμα Οικονομικών και Κοινωνικών Υποθέσεων και Ταμείο Πληθυσμού των Ηνωμένων Εθνών



Ποσοστό γεννήσεων εφήβων, 15-19 ετών, 2023

Our World
 In Data

Εκτιμώμενος αριθμός γεννήσεων ανά 1.000 γυναίκες
 ηλικίας 15 έως 19 ετών



Πηγή δεδομένων: Τμήμα Πληθυσμού, Τμήμα Οικονομικών και Κοινωνικών Υποθέσεων και Ταμείο Πληθυσμού των Ηνωμένων Εθνών

Υ.

Κεφάλαιο Ι:

Η πραγματικότητα και
τα δεδομένα σε
σχέση με τους
πρώιμους γάμους και
την πρώιμη
μητρότητα σε κάθε
χώρα. Εθνικό (&
Ευρωπαϊκό επίπεδο).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

- Project proposal
- National Researches Reports
- Comparative Report
- Infographics, Poster, Leaflet

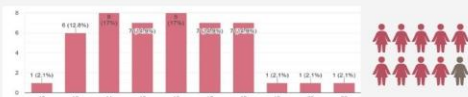


PRELIMINARY RESEARCH RESULTS IN GREECE

The research on "Early marriages and early motherhood in Roma communities in 4 countries: Greece, Ireland, Portugal & Romania" which began in November 2024, is currently in process within the framework of Erasmus+ Program under the project titled: "Roma Influencers Network" coordinated by KUMAKA and has provided preliminary research results for Greece:

DATA 1

- 93.6% of the Roma women married between 12 – 18 years old, while 46.3% married between 12 – 15 years old.



DATA 2

- 66.7% of the Roma women gave birth to their first child between the ages of 12 and 18, while 20.4% gave birth to their first child between the ages of 12 and 15.



DATA 3

- Regarding mental health, over 40% of the Roma women felt that they had experienced postnatal depression and that their mental health was burdened, but a very small percentage sought help either out of ignorance or out of fear and/or shame about stigmatization.



DATA 4



- Also, over 40% of the Roma women believe that early motherhood prevents their future from living freely whereas they lack access to employment and education unable to participate fully in economic, social, political and cultural life.

Early marriage and early motherhood is a harmful practice (it should be noted that international organizations such as the United Nations, European organizations such as the European Union, and other organizations and bodies have recognized and condemned it in all relevant treaties and conventions), which burdens the physical and mental health and lives of millions of girls around the world. We have to take action to end child marriage!



www.romainfluencersnetwork.eu | romainfluencersnetwork@gmail.com | Roma Influencers Network
FUNDED BY THE EUROPEAN UNION. VIEWS AND OPINIONS EXPRESSED ARE HOWEVER THOSE OF THE AUTHOR(S) ONLY AND DO NOT NECESSARILY REFLECT THOSE OF THE EUROPEAN UNION OR THE GRANTING AUTHORITY CAN BE HELD RESPONSIBLE FOR THEM.

ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΩΙΜΟΥΣ ΓΑΜΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΩΙΜΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΣΕ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΡΟΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

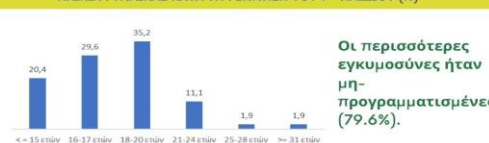
Το έργο «Roma Influencers Network» που υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ με Συντονιστή Ένταξη την ΚΥΜΑΚΑ σε συνεργασία με 5 οργανισμούς από 4 χώρες (Ελλάδα, Ιρλανδία, Πορτογαλία & Ρουμανία) ολοκλήρωσε τις Εθνικές Έρευνες (Πακέτο Εργασίας 2) για τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα στις κοινότητες των Ρομά.

Οι εκθέσεις για τις Εθνικές Έρευνες είναι διαθέσιμες στα Αγγλικά, ενώ η Εθνική Έκθεση κάθε χώρας καθώς και Συγκριτική Έκθεση για τις 4 χώρες θα δημοσιευθούν αντίστοιχα στην ελληνική, πορτογαλική και ρουμανική γλώσσα και θα δημοσιευθούν έως τα τέλη Ιουνίου 2025.

Τα προκαταρκτικά αποτελέσματα της έρευνας για την Ελλάδα έχουν ήδη δημοσιευθεί και σήμερα παρουσιάζουμε επιλεγμένα αποτελέσματα που εγκαινιάζουν την έναρξη της διάσωσης της γνώσης για τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα στις κοινότητες των Ρομά στην Ελλάδα.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

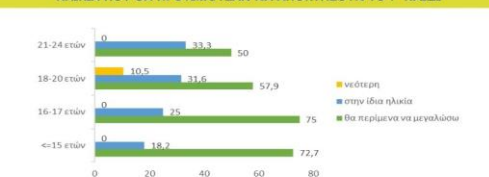
ΗΛΙΚΙΑ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΟΥ 1ΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ (%)



Οι περισσότερες εγκυμοσύνες ήταν μη-προγραμματισμένες (79.6%).

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΗΛΙΚΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΟΤΙΜΟΥΣΑΝ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΟΥΝ ΤΟ 1ο ΠΑΙΔΙ



Το 63 % των γυναικών θα προτιμούσαν να αποκτήσουν το 1ο τους παιδί σε μεγαλύτερη ηλικία. Από αυτές το μεγαλύτερο ποσοστό, το 59,5% θεωρεί ότι δεν ήταν σωστά προετοιμασμένες για να φέρουν στον κόσμο ένα παιδί.

ΠΙΝΑΚΑΣ 3

ΟΙ ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΟΤΙΜΟΥΣΑΝ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΟΥΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΟ 1ο ΠΑΙΔΙ



Το 46% γυναικών εκφράζουν την επιθυμία τους για προσωπική ανάπτυξη είτε αφορά στη δυνατότητα να ζήσουν την παιδική – εφηβική ηλικία είτε τις ευκαιρίες εκπαίδευσης.



www.romainfluencersnetwork.eu | romainfluencersnetwork@gmail.com | Roma Influencers Network
FUNDED BY THE EUROPEAN UNION. VIEWS AND OPINIONS EXPRESSED ARE HOWEVER THOSE OF THE AUTHOR(S) ONLY AND DO NOT NECESSARILY REFLECT THOSE OF THE EUROPEAN UNION OR THE GRANTING AUTHORITY CAN BE HELD RESPONSIBLE FOR THEM.

ΠΑΚΕΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2 –
Δράση 2.3: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

Υ.

Κεφάλαιο Ι: Η πραγματικότητα και τα δεδομένα σε σχέση με τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα σε κάθε χώρα. Εθνικό (& Ευρωπαϊκό επίπεδο).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	- Project proposal - National Researches Reports - Comparative Report - Infographics, Poster, Leaflet

Funded by the European Union Erasmus+ Investing in your future, investing in skills.

ΔΙΚΤΥΟ ROMA INFLUENCERS

ΕΘΝΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ

01 ΕΝ ΣΥΝΤΟΜΙΑ

Στο πλαίσιο του Έργου "Roma Influencers Network", Προγράμματος ERASMUS+, ξεκίνησε η υλοποίηση της Βασικής Δράσης 2 που αφορά στη διεξαγωγή «Έρευνας για την κατάσταση που επικρατεί σχετικά με τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα στις κοινωνίες των Ρομά στις 4 χώρες που συμμετέχουν στο Έργο (Ελλάδα, Ιρλανδία, Πορτογαλία & Ρουμανία)».

02 ΣΤΟΧΟΣ

Στόχος της Δράσης είναι η περιγραφή και η ανάλυση της επιβλαβούς πρακτικής των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας και των συνεπειών που επιφέρει καθώς και η πιστοποίηση της ανάγκης για παρέμβασης και αλλαγής!

03 ΣΤΑΔΙΑ

Η Έρευνα περιλαμβάνει τα παρακάτω στάδια:

- Προσδιορισμός του ερευνητικού σκοπού και των στόχων της έρευνας.
- Βιβλιογραφική επισκόπηση για αναζήτηση συναφών ερευνών ή ευρημάτων.
- Διατύπωση ερευνητικών ερωτημάτων.
- Κατάλληλη προετοιμασία για την πρόσβαση στην ερευνητική περιοχή.
- Επιλογή στρατηγικής δειγματοληψίας ποιοτικής έρευνας (συλλογή δεδομένων στην ποιοτική έρευνα).

04 ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Η Έρευνα θα διεξαχθεί σε συγκεκριμένο αριθμό νευαίων μέσω δομημένου ερωτηματολογίου (google form/google space) διερευνώντας ανάμεσα σε άλλα, και στοιχεία που αφορούν στις συνέπειες της επιβλαβούς πρακτικής στην εκπαίδευση, στην αγωγή και ψυχική υγεία, καθώς και απόψεις και τάσεις σχετικά με το θέμα.

05 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Αποτελέσματα της Έρευνας θα είναι διαθέσιμα τον Ιούνιο του 2025.

Κλίμακα
Cairde
Εθνικό Κέντρο
SASTIPEN

Funded by the European Union Erasmus+ Investing in your future, investing in skills.

ΔΙΚΤΥΟ ROMA INFLUENCERS

ΟΙ ΡΟΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Οι Ρομά που διαβιούν στην Ελλάδα είναι κυρίως Έλληνες πολίτες και σε μικρότερο ποσοστό πολίτες της Ε.Ε. ή τρίτων χωρών. Οι Έλληνες Ρομά αποτελούν ιστορικά αναπόσπαστο τμήμα του ελληνικού πληθυσμού, υπάγονται στο Σύνταγμα και τους νόμους του Ελληνικού Κράτους και απολαμβάνουν όλων των ατομικών, κοινωνικών και πολιτικών δικαιωμάτων που κατοχυρώνονται για τους Έλληνες πολίτες. Ως Έλληνες πολίτες, οι Ρομά δεν απογράφονται με βάση την πολιτισμική τους ταυτότητα. Το Συμβούλιο της Ευρώπης εκτιμά ότι οι Ρομά στην Ελλάδα ανέρχονται σε 265.000 ενώ οι Σύλλογοι των Ρομά εκτιμούν ότι ο αριθμός είναι πολύ μεγαλύτερος.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Παρά τις παρεμβάσεις που έχουν υλοποιηθεί τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα, η συγκεκριμένη κοινωνική ομάδα υφίσταται διαχρονικά πολλαπλές μορφές διακρίσεων και αποκλεισμού καθώς και χωρικό και κοινωνικο-οικονομικό αποκλεισμό, στους τομείς της στέγασης, της υγείας, της εκπαίδευσης και της απασχόλησης.

Το χαμηλό επίπεδο υγείας των Ρομά έχει άμεση σχέση με κοινωνικούς προσδιοριστικούς παράγοντες της υγείας και με διακρίσεις και εμπόδια στην πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας.

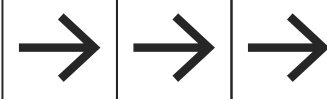
Ιδιαίτερα είναι τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι Ρομά στην πρόσβαση στην εργασία, ως αποτέλεσμα της ύφεσης των παραδοσιακών τους επαγγελματιών, της έλλειψης εκπαιδευτικών ή επαγγελματικών δεξιοτήτων, των διακρίσεων και των εμποδίων στην εύρεση εργασίας.

Σχετικά με την πρόσβαση των Ρομά στην εκπαίδευση, κυρίαρχο είναι τα φαινόμενα του αναλφαριθμητισμού των ενηλίκων, της απουσίας παρακολούθησης της προσχολικής εκπαίδευσης, των χαμηλών ποσοστών εγγραφής και καθυστερημένης έναρξης συμμετοχής στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση, της μαθητικής διαρροής πριν την ολοκλήρωση της υποχρεωτικής εκπαίδευσης και των χαμηλών ποσοστών συμμετοχής στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση.

Τέλος, ένας ακόμα παράγοντας που δυσχεραίνει τη συμπερίληψη και κοινωνική ένταξη των Ρομά σχετίζεται με την περιθωριοποίησή τους εξαιτίας του ρατσισμού και των διακρίσεων. Οι Ρομά αντιμετωπίζονται με προκατάληψη για τον τρόπο ζωής και τις επιλογές τους ενώ υφίστανται σε μεγάλο ποσοστό ρατσιστικές συμπεριφορές, διακρίσεις, προκαταλήψεις και παραβίαση θεμελιωδών δικαιωμάτων τους.

Πηγή: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ Γενική Γραμματεία Κοινωνικής Αξιοποίησης της Φορητής Εθνικής Στρατηγικής και Στόχων Δράσης για την Κοινωνική Ένταξη των Ρομά 2021 - 2030, 1η ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ, Μάρτιος 2023

Κλίμακα
Cairde
Εθνικό Κέντρο
SASTIPEN



γ.

Η πραγματικότητα και
τα δεδομένα σε
σχέση με τους
πρώιμους γάμους και
την πρώιμη
μητρότητα σε κάθε
χώρα. Εθνικό (&
Ευρωπαϊκό επίπεδο).

Υ.

Κεφάλαιο Ι:

Η πραγματικότητα και τα δεδομένα σε σχέση με τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα σε κάθε χώρα. Εθνικό (& Ευρωπαϊκό επίπεδο).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

<https://www.youtube.com/watch?v=VaaSQ7eodLs>
Child marriage: 'At 12, I was sold into marriage for \$9' - BBC 100 Women, BBC World Service

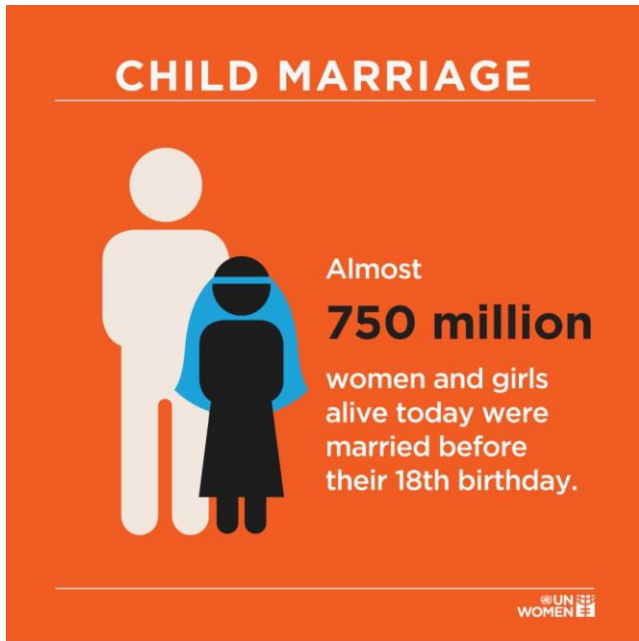
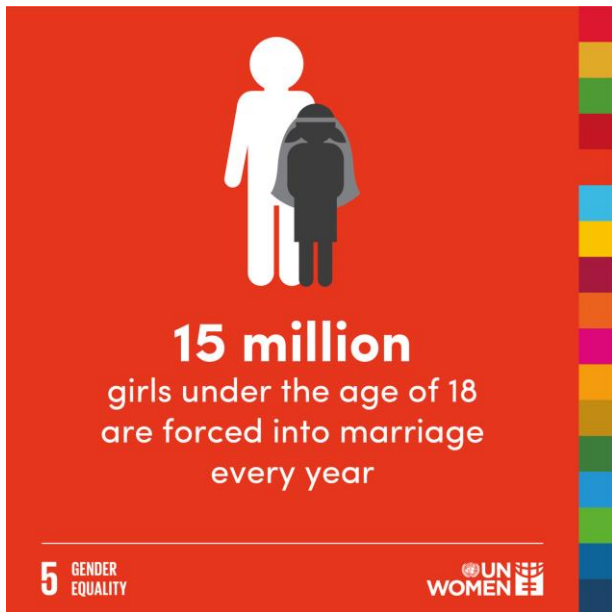


Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Erasmus+

Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



δ.

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

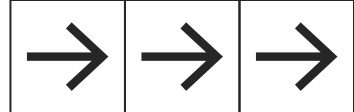
Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.



ΠΑΚΕΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2 – Δράση 2.3: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

[illegible]



Βασικές πτυχές των ανθρωπίνων δικαιωμάτων:

Καθολικά και έμφυτα:

Τα ανθρώπινα δικαιώματα ανήκουν σε όλους, απλώς και μόνο επειδή είναι άνθρωποι.

Χωρίς διακρίσεις:

Ισχύουν για όλα τα άτομα χωρίς καμία διάκριση, ανεξάρτητα από οποιοδήποτε προσωπικό χαρακτηριστικό.

Αλληλένδετα και αδιαίρετα:

Όλα τα ανθρώπινα δικαιώματα είναι εξίσου σημαντικά και αλληλοσυνδεδεμένα.

Προστατευμένα από τον νόμο:

Τα ανθρώπινα δικαιώματα συχνά κατοχυρώνονται σε εθνικά και διεθνή νομικά πλαίσια.

Παραδείγματα ανθρωπίνων δικαιωμάτων:

Αστικά και πολιτικά δικαιώματα:

Περιλαμβάνουν το δικαίωμα στη ζωή, την ελευθερία του λόγου και της έκφρασης, την ελευθερία της θρησκείας, το δικαίωμα σε δίκαιη δίκη και την ελευθερία από βασανιστήρια.

Οικονομικά, κοινωνικά και πολιτιστικά δικαιώματα:

Περιλαμβάνουν το δικαίωμα στην εργασία, την εκπαίδευση, την υγεία, ένα επαρκές βιοτικό επίπεδο και τα πολιτιστικά δικαιώματα.

δ.

Κεφάλαιο II:

Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

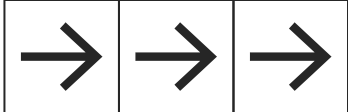
Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

-Universal Declaration
of Human Rights
<https://www.ohchr.org/en/video/2025/un-human-rights-leading-voice-human-rights>





δ.

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

-UN Human Rights
2024 Annual Report
https://www.youtube.com/watch?v=-ODKL421_Tk



Διεθνείς φορείς για τα ανθρώπινα δικαιώματα:

Ηνωμένα Έθνη (ΟΗΕ):

Ο ΟΗΕ διαδραματίζει κεντρικό ρόλο στην προώθηση και προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων μέσω διαφόρων διακηρύξεων, συνθηκών και εξειδικευμένων οργανισμών.

Υπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα (ΟΗCHR):

Η ΟΗCHR εργάζεται για την προώθηση και προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων παγκοσμίως.

Το Συμβούλιο της Ευρώπης:

Ιδρύθηκε το 1949 και αποτελεί τον κορυφαίο οργανισμό για τα ανθρώπινα δικαιώματα στην Ευρώπη. Δημιουργεί έναν κοινό νομικό χώρο βασισμένο στην Ευρωπαϊκή Σύμβαση Δικαιωμάτων του Ανθρώπου (ΕΣΔΑ) για τα 46 κράτη μέλη του.

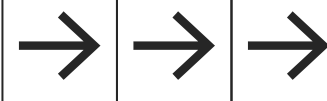
Στο Συμβούλιο της Ευρώπης περιλαμβάνεται και το **Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Δικαιωμάτων του Ανθρώπου**

Η Ευρωπαϊκή Ένωση:

Η ΕΕ διαθέτει δικούς της μηχανισμούς για την προστασία των θεμελιωδών δικαιωμάτων. Ο **Οργανισμός Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της ΕΕ (FRA)** αποτελεί σημαντικό φορέα στον τομέα αυτό, εργαζόμενος για την πραγματοποίηση των θεμελιωδών δικαιωμάτων για όλους στην ΕΕ.

Διεθνείς ΜΚΟ:

Amnesty International, Human Rights Watch, Anti-Slavery International κ.ά.



δ.

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

Το **κίνημα για τα δικαιώματα των γυναικών** είναι ένα κοινωνικό και πολιτικό κίνημα που υποστηρίζει την ισότητα δικαιωμάτων και ευκαιριών για τις γυναίκες, με ρίζες στους αγώνες ενάντια στις διακρίσεις λόγω φύλου. Έχει εξελιχθεί μέσα από διαφορετικά "κύματα", το καθένα με τους δικούς του στόχους και στρατηγικές, και συνεχίζει να αντιμετωπίζει ένα ευρύ φάσμα θεμάτων σε παγκόσμιο επίπεδο.

Πρώτο Κύμα (τέλη 19ου – αρχές 20ού αιώνα):

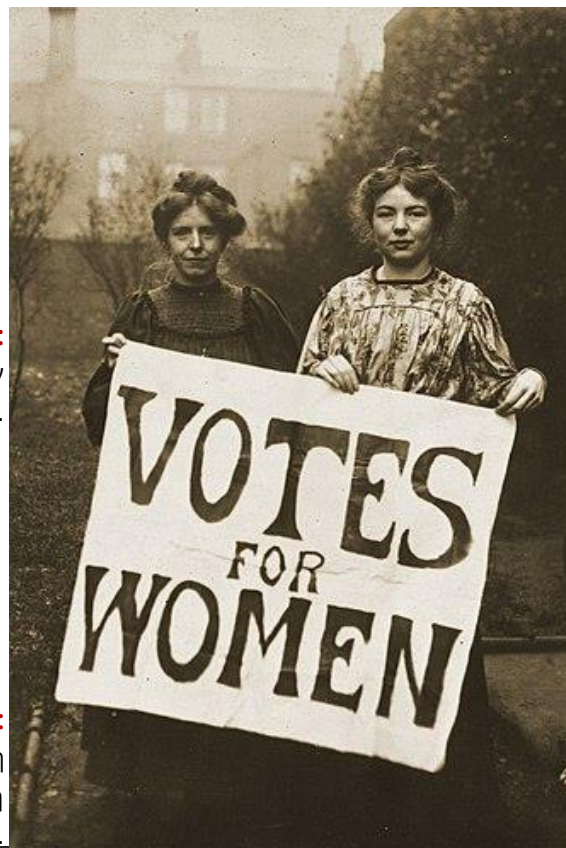
Επικεντρώθηκε κυρίως στο δικαίωμα ψήφου και στην επίτευξη νομικής ισότητας.

Δεύτερο Κύμα (δεκαετίες '60 & '70):

Διεύρυνε την εστίαση σε ζητήματα κοινωνικής και πολιτισμικής ισότητας, όπως τα αναπαραγωγικά δικαιώματα, η σεξουαλική απελευθέρωση και η αμφισβήτηση των παραδοσιακών ρόλων των φύλων.

Τρίτο Κύμα (Δεκαετία του '90 – Σήμερα):

Εστιάζει στη διαθεματικότητα, την πρόκληση πολλαπλών συστημάτων καταπίεσης και την αποδοχή της διαφορετικότητας μέσα στον φεμινισμό.



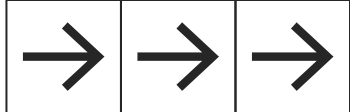
Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

A global history of
women's rights, in 3
minutes
https://www.youtube.com/watch?v=m_UjYO-fmk8





δ.

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

Τι χρειάζεστε:	
Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector
	   

Βασικές πτυχές των δικαιωμάτων των γυναικών σήμερα:

Νομικά και Πολιτικά Δικαιώματα:

Οι γυναίκες έχουν το δικαίωμα ψήφου και συμμετοχής στη δημοκρατία, επηρεάζοντας νόμους και πολιτικές.

Δικαιώματα στην Εκπαίδευση και την Οικονομία:

Οι γυναίκες έχουν το δικαίωμα στην εκπαίδευση και σε ίσες ευκαιρίες στην εργασία, συμπεριλαμβανομένων δίκαιων αμοιβών και δικαιώματος στην ιδιοκτησία.

Σωματική και Ψυχική Υγεία:

Οι γυναίκες έχουν το δικαίωμα στο υψηλότερο δυνατό επίπεδο σωματικής και ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένης της πρόσβασης σε αναπαραγωγική φροντίδα υγείας.

Απαλλαγή από τη Βία:

Οι γυναίκες έχουν το δικαίωμα να ζουν χωρίς βία και διακρίσεις, όπως η ενδοοικογενειακή βία, η σεξουαλική βία και η έμφυλη βία.

Ισότητα και Μη Διάκριση:

Οι γυναίκες έχουν το δικαίωμα να αντιμετωπίζονται με σεβασμό και αξιοπρέπεια και να είναι ελεύθερες από κάθε μορφή διάκρισης λόγω φύλου, φυλής, εθνότητας, θρησκείας ή άλλων χαρακτηριστικών.

δ.

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
ΜολύβιαΠίνακα
ProjectorEuropean
Commission. 2025.
2025 report on gender
equality in the EU

γυναίκες.

αποτελούμε το **49,6%** της ανθρωπότητας, αλλά:

Μόνο **13,4%** των παγκόσμιων ηγετών.
Εκτελούμε το **76%** της απλήρωτης εργασίας.
4,8% των Διευθυνόντων Συμβούλων.
84% των μονογονεϊκών νοικοκυριών.
Κερδίζουμε μόλις το **36%** του παγκόσμιου
εισοδήματος.
Κατέχουμε το **26,7%** των κοινοβουλευτικών
εδρών.
Λαμβάνουμε μόνο το **2,2%** της χρηματοδότησης
επιχειρηματικού κεφαλαίου.
Αντιπροσωπεύουμε μόλις το **0,9%** του
περιεχομένου στα σχολικά βιβλία ιστορίας.

Με τους τρέχοντες ρυθμούς,
η ισότητα των φύλων θα χρειαστεί **131 χρόνια**.

women.

we are **49.6%** of humanity,
but:

Only **13.4%** of world leaders.
Perform **76%** of all unpaid labour.
4.8% of Fortune 500 CEOs.
84% of single parent households.
Earn just **36%** of global income.
Hold **26.7%** of parliamentary seats.
Receive **2.2%** of venture capital funding.
Only **0.9%** of history textbook content.

At current rates,
gender equality will take **131 years**

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

Η προώθηση των δικαιωμάτων των γυναικών απαιτεί συνεχή προσπάθεια για την αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων:

Η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση σχετικά με τα δικαιώματα των γυναικών και τα ζητήματα που αντιμετωπίζουν είναι ζωτικής σημασίας.

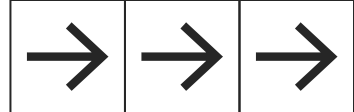
Είναι απαραίτητο να διασφαλιστεί ότι οι νόμοι προστατεύουν τα δικαιώματα των γυναικών και προβλέπουν ίση μεταχείριση.

Η πρόσβαση των γυναικών σε οικονομικούς πόρους και ευκαιρίες μπορεί να τις βοηθήσει να αποκτήσουν αυτονομία και ανεξαρτησία.

Η πρόληψη και η αντιμετώπιση της βίας κατά των γυναικών αποτελεί κρίσιμη προτεραιότητα.

Η δημιουργία μιας κοινωνίας όπου γυναίκες και άνδρες αντιμετωπίζονται ισότιμα και έχουν ίσες ευκαιρίες αποτελεί έναν μακροπρόθεσμο στόχο.

Τι χρειάζεστε:



δ.

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

Οδικός Χάρτης της ΕΕ για τα Δικαιώματα των Γυναικών – 2025

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή σχεδιάζει να ανοίξει περαιτέρω τον δρόμο προς:

- την απαλλαγή από την έμφυλη βία
- τα υψηλότερα πρότυπα υγείας
- την ίση αμοιβή και την οικονομική ενδυνάμωση
- την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, καθώς και τη φροντίδα
- τις ίσες ευκαιρίες απασχόλησης και τις αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας
- την ποιοτική και χωρίς αποκλεισμούς εκπαίδευση
- τη συμμετοχή στις πολιτικές διαδικασίες και την ισότιμη εκπροσώπηση
- τους θεσμικούς μηχανισμούς που υλοποιούν τα δικαιώματα των γυναικών

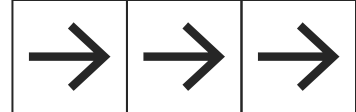
Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

https://commission.europa.eu/news-and-media/news-eu-roadmap-womens-rights-renewed-push-gender-equality-2025-03-07_en





δ.

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	What is the Istanbul Convention? https://www.youtube.com/watch?v=GFTtL-H9yqk

Διεθνείς Οργανισμοί:

UN Women:

Ο Οργανισμός των Ηνωμένων Εθνών που εστιάζει στην ισότητα των φύλων και την ενδυνάμωση των γυναικών, εργάζεται παγκοσμίως για την προώθηση των δικαιωμάτων και της ευημερίας τους.

CEDAW:

Η Επιτροπή για την Εξάλειψη των Διακρίσεων κατά των Γυναικών, η οποία παρακολουθεί την εφαρμογή της Σύμβασης για την Εξάλειψη Όλων των Μορφών Διακρίσεων κατά των Γυναικών.

Equality Now:

Διεθνής οργάνωση που εργάζεται για την εξάλειψη όλων των μορφών διακρίσεων και βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών.

Amnesty International:

Οργάνωση για τα ανθρώπινα δικαιώματα που αγωνίζεται για την εξασφάλιση των δικαιωμάτων των γυναικών, συμπεριλαμβανομένου του δικαιώματος να ζουν ελεύθερες από βία και διακρίσεις, μεταξύ άλλων.

AWID:

Η Ένωση για τα Δικαιώματα των Γυναικών στην Ανάπτυξη, μια παγκόσμια φεμινιστική οργάνωση που εργάζεται για την επίτευξη δικαιοσύνης φύλου και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των γυναικών.

Human Rights Watch:

Οργάνωση για τα ανθρώπινα δικαιώματα που διερευνά τα θέματα των δικαιωμάτων των γυναικών σε παγκόσμιο επίπεδο.

δ.

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
ΜολύβιαΠίνακα
Projector

Gender-Based
Violence (GBV):
Causes, Contributing
Factors &
Consequences
<https://www.youtube.com/watch?v=oozV6FBJygc>



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ROMA INFLUENCERS NETWORK/2024-1-EL01-KA220-ADU-00047507



I. Τη Γενική Γραμματεία Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων (ΓΓΠΟΠ) η οποία είναι ο αρμόδιος κυβερνητικός φορέας για τον σχεδιασμό, την υλοποίηση και την παρακολούθηση της εφαρμογής των πολιτικών για την ισότητα μεταξύ γυναικών και ανδρών σε όλους τους τομείς της κοινωνικής, πολιτικής και οικονομικής ζωής. Είναι επίσης ο κατεξοχήν αρμόδιος φορέας για την Πρόληψη και Καταπολέμηση της Βίας κατά των Γυναικών. Με τον Ν.4606/2019 για την «Πρόωθηση της ουσιαστικής Ισότητας των φύλων, πρόληψη και καταπολέμηση της έμφυλης βίας», η ΓΓΠΟΠ ορίζεται υπεύθυνη για την εποπτεία των 62 δομών του Εθνικού Δικτύου για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και των γυναικών που υφίστανται πολλαπλές διακρίσεις.

II. Το Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας (ΚΕΘΙ) το οποίο είναι Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου του ευρύτερου Δημοσίου Τομέα (Φορέας Γενικής Κυβέρνησης). Υπάγεται στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων και εποπτεύεται από τη ΓΓΠΟΠ. Ενεργοποιείται δυναμικά στην πρόωθηση της ισότητας των φύλων σε όλους τους τομείς της κοινωνικής, πολιτικής, πολιτισμικής και οικονομικής ζωής, με κύριο στόχο την εξάλειψη των έμφυλων διακρίσεων και ανιστήτων. Το ΚΕΘΙ έχει την ευθύνη λειτουργίας των 14 Συμβουλευτικών Κέντρων του Εθνικού Δικτύου για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και των γυναικών που υφίστανται πολλαπλές διακρίσεις που βρίσκονται στις έδρες των 13 Περιφερειών της χώρας.

III. Το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ) το οποίο συστάθηκε με το άρθρο 6 του Ν.3106/2003. Βάσει του ιδρυτικού του νόμου, σκοπός του ΕΚΚΑ είναι ο συντονισμός του δικτύου παροχής υπηρεσιών κοινωνικής στήριξης σε άτομα, οικογένειες και πληθυσμιακές ομάδες που περιέρχονται σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Το ΕΚΚΑ έχει την ευθύνη για τη λειτουργία 2 Ξενώνων Φιλοξενίας για στην Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Επίσης το ΕΚΚΑ λειτουργεί θεραπευτικά προγράμματα θυτών έμφυλης βίας.

IV. Το Τμήμα Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας της Ελληνικής Αστυνομίας το οποίο συστάθηκε με το Προεδρικό Διάταγμα (Π.Δ.) 37/2019, με 73 σταθμούς σε όλη τη χώρα, οι οποίοι στελεχώνονται από δύο στελέχη. Το συγκεκριμένο τμήμα είναι αρμόδιο για την παρακολούθηση υποθέσεων ενδοοικογενειακής βίας του Ν. 3500/2006, τη μελέτη μέτρων πρόληψης και καταστολής των εγκλημάτων ενδοοικογενειακής βίας, την καθοδήγηση, εποπτεία και τον συντονισμό των περιφερειακών Υπηρεσιών για την εφαρμογή τους, καθώς και την παρακολούθηση των αποτελεσμάτων των ως άνω μέτρων¹.

V. Τον Τομέα Της Μεταχείρισης του Συνήγορου του Πολίτη που είναι αρμόδιος για την παρακολούθηση και πρόωθηση της εφαρμογής, στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα, της αρχής των ίσων ευκαιριών και της ίσης μεταχείρισης ανεξάρτητως φύλου, φυλής, χρώματος, εθνικής ή εθνοτικής καταγωγής, γενεαλογικών καταβολών, θρησκευτικών ή άλλων πεποιθήσεων, αναπηρίας ή χρόνιας πάθησης, ηλικίας, οικογενειακής ή κοινωνικής κατάστασης, σεξουαλικού προσανατολισμού, ταυτότητας ή χαρακτηριστικών φύλου.

VI. Το Εθνικό Συμβούλιο Ισότητας των Φύλων (ΕΣΙΦ) το οποίο αποτελεί συλλογικό συμβουλευτικό γνωμοδοτικό όργανο, υπάγεται στην ΓΓΠΟΠ και είναι αρμόδιο για τη διεξαγωγή διαβουλευσεων με γυναικείες οργανώσεις και οργανώσεις που προωθούν την ισότητα των φύλων, κοινωνικούς φορείς του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, εκπροσώπους των Ο.Τ.Α. α' και β' βαθμού και εκπροσώπους ανεξάρτητων αρχών με σκοπό την υποβολή προτάσεων προς τη ΓΓΠΟΠ για την υιοθέτηση πολιτικών και δράσεων που προωθούν την ισότητα των φύλων. Επίσης αξιολογεί και αποτιμιά τις υφιστάμενες πολιτικές ισοτήτας.

Σε περιφερειακό επίπεδο περιλαμβάνει:

- τις Περιφερειακές Επιτροπές Ισότητας των Περιφερειών,
- το Αυτοτελές Γραφείο Ισότητας σε κάθε περιφέρεια,
- τον Τομέα Ισότητας της Ενωσης Περιφερειών και
- το Γραφείο Ισότητας των Φύλων της Ενωσης Περιφερειών Ελλάδας (ΕΝΠΕ) που συνιστώνται, σύμφωνα με την παρ. 9 του άρθρου 282 του Ν. 3852/2010.

Σε τοπικό επίπεδο περιλαμβάνει:

- τις υπηρεσιακές μονάδες άσκησης κοινωνικής πολιτικής και πολιτικών ισότητας των φύλων, σύμφωνα με το άρθρο 97 του Ν. 3852/2010
- τις Δημοτικές Επιτροπές Ισότητας,

ΠΑΚΕΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2 – Δράση 2.3:
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

δ.

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
ΜολύβιαΠίνακα
ProjectorGender-Based
Violence (GBV):
Causes, Contributing
Factors &
Consequences
<https://www.youtube.com/watch?v=oo2V6FBJygc>

Το Δίκτυο Δομών περιλαμβάνει:

- την **24ωρη γραμμή βοήθειας SOS 15900**. Η γραμμή βοήθειας είναι πανελλαδική, λειτουργεί 365 ημέρες το χρόνο σε 24ωρη βάση, με αστική χρέωση, και προσφέρει συμβουλευτικές υπηρεσίες τόσο στα ελληνικά όσο και στα αγγλικά. Στη γραμμή εργάζονται επίσης 2 διερμηνείες που εξυπηρετούν τις ανάγκες Φαρσόφωνων και Αραβόφωνων γυναικών. Μέσω ηχητικού μηνύματος οι γυναίκες ενημερώνονται για τις ακριβείς ώρες και ημέρες που παρέχεται η δυνατότητα διερμηνείας. Επιπλέον η γραμμή υποστηρίζεται από τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: sos15900@isotita.gr. Από το Σεπτέμβριο 2018 η εταιρεία Vodafone προσφέρει δωρεάν τις κλήσεις προς την τηλεφωνική Γραμμή SOS 15900, ενώ από τις 17/9/2020 οι κλήσεις προς την τηλεφωνική Γραμμή SOS 15900 για τους/τις συνδρομητές/τριες της κινητής και σταθερής τηλεφωνίας της εταιρείας Wind είναι πλέον δωρεάν. Ο όμιλος ΟΤΕ προχώρησε στη μείωση του κόστους κλήσης προς την Γραμμή SOS 15900 για τις/τους συνδρομητές/τριες κινητής τηλεφωνίας της εταιρείας Cosmote, το οποίο εξισώνεται με την κλήση σταθερής ΟΤΕ (αστική), δηλαδή 0,138€/λεπτό καθαρή αξία.
- **42 Συμβουλευτικά Κέντρα** σε όλη τη χώρα, εκ των οποίων τα 14 στις έδρες των περιφερειών λειτουργούν υπό το ΚΕΘΙ και τα υπόλοιπα 27 Συμβουλευτικά Κέντρα, λειτουργούν με ευθύνη των εκάστοτε Δήμων. Στην ιστοσελίδα www.womensos.gr η/ο κάθε ενδιαφερόμενη/ος μπορεί να βρει περισσότερες λεπτομέρειες για τις διευθύνσεις και τις ώρες λειτουργία των συμβουλευτικών κέντρων.

Στα συμβουλευτικά κέντρα μια γυναίκα θύμα έμφυλης βίας μπορεί να λάβει τις ακόλουθες υπηρεσίες:

- **ενημέρωση και πληροφόρηση** σε θέματα ισότητας των φύλων, αντιμετώπισης της βίας και πολλαπλών διακρίσεων κατά των γυναικών,
- **κοινωνική, ψυχολογική, νομική και εργασιακή στήριξη** (με την οπτική του φύλου),
- **παραπομπή ή συνοδεία** -όποτε αυτό απαιτείται- των γυναικών σε ξενώνες φιλοξενίας, στις αστυνομικές και εισαγγελικές αρχές, στο δικαστήριο, σε νοσοκομεία, κέντρα υγείας, κέντρα ψυχικής υγείας, σε φορείς αρμόδιους για προνοιακά ή άλλα επιδόματα, σε φορείς πρόωθησης της απασχόλησης και επιχειρηματικότητας, σε φορείς προστασίας και στήριξης παιδιών κ.λπ.,
- **νομική βοήθεια**, σε συνεργασία με τους δικηγορικούς συλλόγους.

Παράλληλα υλοποιούν δράσεις για την πρόληψη, την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας.

- **20 Ξενώνες Φιλοξενίας**, εκ των οποίων 18 λειτουργούν με ευθύνη των εκάστοτε δήμων και 2 λειτουργούν υπό την ευθύνη του ΕΚΚΑ. Οι ξενώνες παρέχουν ασφαλή παροχή στέγης και σίτισης σε γυναίκες θύματα έμφυλης βίας και τα παιδιά τους. Επίσης παρέχουν πρόσθετη ψυχοκοινωνική υποστήριξη, εργασιακή και νομική συμβουλευτική μέσω των συμβουλευτικών κέντρων, διευκολύνουν την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας και την εγγραφή παιδιών στα σχολεία. Η παροχή των υπηρεσιών στις δομές του δικτύου στηρίζεται στην αρχή της αυτόβουλης συγκατάθεσης του θύματος, στην αρχή της εμπιστευτικότητας και ειδικά για τους ξενώνες στο απόρρητο της διεύθυνσης που στόχο έχουν την ενδυνάμωση των γυναικών θυμάτων βίας και την επανάκτηση της αυτοεκτίμησής τους, ώστε να μπορέσουν να αναλάβουν την ευθύνη της επαγγελματικής, προσωπικής και οικογενειακής τους ζωής και να πάρουν οι ίδιες τις καλύτερες αποφάσεις για το μέλλον τους.

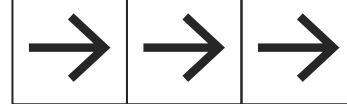
 $\delta.$

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

- Ελληνική Ένωση για τα Δικαιώματα των Γυναικών:
 - Πανελλήνιο Κίνημα Γυναικών
 - Ένωση Γυναικών Ελλάδας
 - Ομοσπονδία Γυναικών Ελλάδας
- ΧΕΝ Ελλάδος (Χριστιανική Ένωση Νεανίδων): Συνέλευση 8 Μάρτη
- Το Μωβ
 - Γυναικεία Ομάδα Ροσινάντε
 - Μαχητικές και Ελεύθερες
 - Κέντρο Διοτίμα
 - Κέντρο Έρευνας Γυναικείων Θεμάτων
 - Αδέσμευτη Κίνηση Γυναικών

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	Gender-Based Violence (GBV): Causes, Contributing Factors & Consequences https://www.youtube.com/watch?v=0o2V6FBJy9c
		



δ.

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

Παγκόσμια Ημέρα Δικαιωμάτων του Παιδιού



- να έχω ταυτότητα
- να είμαι κοντά στους δονείς μου.
- στην ίση μεταχείριση.
- να έχω φορητό, ρούχα, ασφαλές σπίτι
- στην καλή υγεία, σε ιατρική περίθαλψη, σε ειδική φροντίδα.
- να παίζω στο σχολείο.
- να μεγαλώνω χωρίς ξύλο και προσβολές.
- να μην δουλεύω.
- στον σεβασμό της προσωπικότητας.
- να λέω τη γνώμη μου.
- να εκφράζω ελεύθερα τις απόψεις μου.
- να προστατεύεται η ιδιωτική μου ζωή.
- να ενημερώνομαι.
- να έχω ελεύθερο χρόνο.



Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	-Convention on the rights of child https://www.youtube.com/watch?v=S25L4jllA ng

ΠΑΚΕΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2 – Δράση 2.3:
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

δ.

Κεφάλαιο II: Ανθρώπινα Δικαιώματα, Δικαιώματα των Γυναικών και των Παιδιών.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

-Convention on the
rights of child
<https://www.youtube.com/watch?v=S25L4jilA ng>



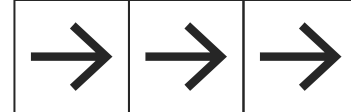
43-54



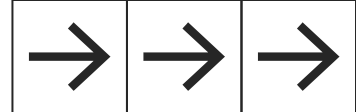
HOW THE
CONVENTION
WORKS



CONVENTION ON THE RIGHTS OF THE CHILD



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

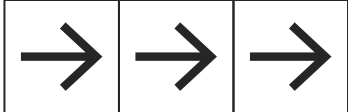


Ε.

Κεφάλαιο III:

Αιτίες & Συνέπειες των
πρώιμων γάμων και της
πρώιμης μητρότητας (Μύθοι &
Πραγματικότητες).

		Sustainable Development Goals (SDGs) - Leave no one behind https://www.youtube.com/watch?v=5vEoocqxly8
	 	 
		 1 hour



Ε.

Κεφάλαιο III:

Αιτίες & Συνέπειες των
πρώιμων γάμων και
της πρώιμης
μητρότητας (Μύθοι &
Πραγματικότητες).

Μηδενική φτώχεια
Μηδενική πείνα
Καλή υγεία και ευημερία
Ποιοτική εκπαίδευση
Ισότητα των φύλων
Αξιοπρεπής εργασία και
οικονομική ανάπτυξη
Μείωση ανισοτήτων
Ειρήνη, δικαιοσύνη και
ισχυροί θεσμοί

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

Sustainable Development Goals (SDGs) - Leave no one behind
<https://www.youtube.com/watch?v=5vEoocqxfy8>



 5 ώρες

Αν δεν βάλουμε τέλος στους παιδικούς γάμους (#endchildmarriage), οκτώ από τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης δεν θα επιτευχθούν.



Ε.

Κεφάλαιο III: Αιτίες & Συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας (Μύθοι & Πραγματικότητες).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	Girls not brides. Child Marriage and Health https://www.girlsnotbrides.org/learning-resources/child-marriage-and-health/

Παιδικός Γάμος Μια Παραβίαση των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων

- ◆ Κάθε 2 δευτερόλεπτα, ένα κορίτσι παντρεύεται πριν τα 18.
- ◆ Στερείται το δικαίωμα στην υγεία, την εκπαίδευση και την ελευθερία από τη βία.
- ◆ Ο γάμος σηματοδοτεί ένα βίαιο τέλος στην παιδική της ηλικία.



Child marriage denies a girl's right to:

HEALTH

CHILD BRIDES ARE OFTEN
PRESSURED INTO MOTHERHOOD
putting them at risk of death
or injury in childbirth.
Girls who give birth
before 15 are **5 TIMES MORE
LIKELY TO DIE IN CHILDHOOD**
than women aged 20-24.



CHOICE

CHILD BRIDES HAVE LITTLE
OR NO SAY IN IF, WHEN AND
WHOM THEY MARRY.
"Marriage shall be entered
into only with the free and full
consent of the intending spouses"
Universal Declaration
of Human Rights, 1948



LIFE FREE FROM VIOLENCE

A girl who marries before 18
is more likely to experience
PHYSICAL, SEXUAL, AND
PSYCHOLOGICAL VIOLENCE
THROUGHOUT HER LIFE.



EDUCATION

After marriage child brides
USUALLY DROP OUT OF SCHOOL,
if they were in school at all.



Child marriage violates treaties and conventions that governments around the world are bound by, including:

The Convention on the **RIGHTS OF THE CHILD**
The Convention on the Elimination of All Forms of **DISCRIMINATION AGAINST WOMEN**
The Protocol to the African Charter on Human and People's Rights on the **RIGHTS OF WOMEN IN AFRICA**



Ο παιδικός γάμος στερεί από τα κορίτσια το δικαίωμα στην:

ΥΓΕΙΑ

- ◆ Τα κορίτσια-νύφες συχνά πιέζονται να γίνουν μητέρες, θέτοντας την υγεία τους και των παιδιών τους σε κίνδυνο.
- ◆ Τα κορίτσια 15-19 ετών είναι δύο φορές πιο πιθανό να πεθάνουν από επιπλοκές της εγκυμοσύνης σε σύγκριση με γυναίκες 20-24 ετών.

ΕΠΙΛΟΓΗ

- ◆ Τα κορίτσια-νύφες έχουν λίγη ή καθόλου επιλογή για το αν, πότε και ποιον θα παντρευτούν."Ο γάμος θα πρέπει να γίνεται με την ελεύθερη και πλήρη συναίνεση των εμπλεκομένων." — Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, Άρθρο 16.

ΖΩΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΠΟ ΒΙΑ

- ◆ Ένα κορίτσι που παντρεύεται πριν τα 18 είναι πιο πιθανό να υποστεί σωματική, σεξουαλική και ψυχολογική βία καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής της.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- ◆ Μετά τον γάμο, τα κορίτσια συνήθως σταματούν το σχολείο, εάν πηγαίνουν καθόλου από την αρχή.Ο παιδικός γάμος παραβιάζει συνθήκες και συμβάσεις που οι κυβερνήσεις έχουν αποδεχθεί, όπως:

- ◆ Η Σύμβαση για τα ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ
- ◆ Η Σύμβαση για την Εξάλειψη Κάθε Μορφής ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ κατά των ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- ◆ Το Πρωτόκολλο του Αφρικανικού Χάρτη για τα Δικαιώματα των ΓΥΝΑΙΚΩΝ στην ΑΦΡΙΚΗ
- ◆ ΟΛΟΙ ΕΧΟΥΜΕ ΡΟΛΟ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
- ◆ ΓΟΝΕΙΣ Ενθαρρύνετε τα κορίτσια να πάνε σχολείο και να παντρεύονται μόνο όταν είναι έτοιμες.

🗣️ ΗΓΕΤΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ Δείξτε ότι σέβεστε τα δικαιώματα των κοριτσιών. Μιλήστε κατά του παιδικού γάμου.

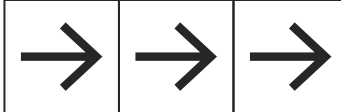
👤 ΑΝΔΡΕΣ & ΑΓΟΡΙΑ Αμφισβητήστε τις παραδόσεις και τους ρόλους που περιορίζουν τα κορίτσια.

👩 ΚΟΡΙΤΣΙΑ Ενημερωθείτε για τα δικαιώματά σας.Στηρίξτε η μία την άλλη.

🏛️ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΙΣ Εφαρμόστε νόμους που απαγορεύουν τον παιδικό γάμο.Παρέχετε πρόσβαση σε ποιοτική εκπαίδευση, υπηρεσίες υγείας και υποστήριξη.

👩 ΔΑΣΚΑΛΟΙ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ Εκπαιδεύστε τις κοινότητες για τους κινδύνους του παιδικού γάμου.

👥 ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ Καταγράψτε, δημοσιοποιήστε και πιέστε για αλλαγές.



Ε.

Κεφάλαιο III: Αιτίες & Συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας (Μύθοι & Πραγματικότητες).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

Girls not brides. Child
Marriage and Health
<https://www.girlsnotbrides.org/learning-resources/child-marriage-and-health/>



1 hour



CHILD MARRIAGE

A global problem too long ignored

Child marriage robs girls of every opportunity to thrive. A human rights violation, child marriage denies girls their health, education and the choice of when and whom to marry.

Child marriage directly hinders progress on 6 of the 8 Millennium Development Goals. Unless the international community tackles child marriage, it will not fulfil its commitments to reduce global poverty.



What does child marriage mean for girls?

POVERTY

Child brides do not receive the educational and economic opportunities that help lift them and their family out of poverty. **THEY ARE MORE LIKELY TO BE POOR AND REMAIN POOR.**



EDUCATION

Child brides are likely to **DROP OUT OF SCHOOL**, hindering their personal development, preparation for adulthood and their ability to contribute to their family and community.



INEQUALITY

Child brides normally have **LITTLE SAY IN WHEN OR WHOM THEY WILL MARRY**. Marriage often ends girls' opportunities for education, better paid work outside the home and decision making roles in their communities.



HEALTH

Child brides face high risk of death or injury; girls who give birth before the age of 15 are **5 TIMES MORE LIKELY TO DIE IN CHILDBIRTH** than girls in their early 20s. Their children are less likely to live beyond their 1st birthday.



HIV/AIDS

Child brides lack the knowledge or power to abstain from sex or negotiate safe sexual practices, leaving them at increased **RISK OF HIV/AIDS AND OTHER SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES.**



VIOLENCE

Child marriage puts women and girls at increased risk of **violence throughout their lives**. Child brides are **MORE LIKELY TO DESCRIBE THEIR FIRST SEXUAL EXPERIENCE AS FORCED.**



Ε.

Κεφάλαιο III: Αιτίες & Συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας (Μύθοι & Πραγματικότητες).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

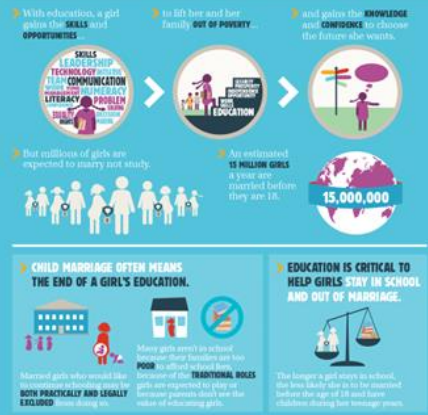
Πίνακα
Projector

Girls not brides. Child
Marriage and
Education
<https://www.girlsnotbrides.org/learning-resources/child-marriage-and-education/>



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

NO TO CHILD MARRIAGE. Yes to education for girls!



SO WHAT CAN WE DO?

Ensure education is available to girls and address the factors threatening the confidence or ability of families to keep them in school

SECONDARY EDUCATION

School dropout rates for girls escalate during adolescence. We must increase provision of secondary schooling for girls.

QUALITY

Girls need access to education that is high quality, delivered by trained teachers, and is relevant to their needs.

SAFE

Girls need to be able to reach and attend school without fear of violence.



GIRL-FRIENDLY

Girls need school facilities suited to their needs, especially during adolescence.

ACCESSIBLE

Girls and their families are supported so that costs are not a barrier to staying in school.

END CHILD MARRIAGE AND WE WILL BUILD A SAFER, HEALTHIER AND MORE PROSPEROUS FUTURE FOR ALL.

www.GirlsNotBrides.org

#EndChildMarriage



CHILD MARRIAGE REDUCES OPPORTUNITIES



Child marriage is likely the cause of 3 in 4 girls having children before the age of 18



Child marriage greatly reduces the likelihood of girls completing secondary school



Child marriage reduces the future earnings of child brides by 9%



Child brides may have less decision-making ability in the household and face higher risks of violence

Ε.

Κεφάλαιο III: Αιτίες & Συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας (Μύθοι & Πραγματικότητες).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
ΜολύβιαΠίνακα
Projector

<https://www.girlsnorises.org/learning-resources/child-marriage-research-action-network/cranik-research-meeting/symposium-action-mental-health-child-marriage/>
University College London (UCL), Global Network on Mental Health and Child Marriage, CRANIK Symposium: What's known and what's next - Charting future action on the mental health consequences of child marriage



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Charting future action on the mental health consequences of child marriage

Summary report

July 2024



PICTURED: Girl participants creating a collaborative mandala, called a "Dinmala" in Goma, Colours of Connection & TES Project, Goma, Democratic Republic of the Congo, 2022. Photo: Pamela Tallio.

Why focus on child marriage & mental health?

We know:

- Mental health conditions – like anxiety and depressive disorders – are among the top causes of burden of disease among adolescents.
- Millions of adolescent girls and boys are married before age 18 each year.

But:

- The evidence base on the mental health consequences of child marriage is thin.
- What evidence does exist suggests that few programmes focus specifically on the mental health needs of those who marry before age 18.

What this report is

This brief summarises **insights** shared during a **symposium** on child marriage and mental health,² which brought together over 200 researchers, practitioners, policymakers and donors to explore the **evidence** on the mental health consequences of child marriage, **what works, priorities** and **practical tools** to support girls who are – or have been – married (ever-married girls). It begins with the key takeaways and then provides more detail from each of the three sessions.

The symposium was hosted by the University College London Global Network on Mental Health and Child Marriage, in collaboration with the Child Marriage Research to Action Network (**the CRANIK**). All the symposium resources – presentations, recordings and brief – are available on the **Girls Not Brides website**.

New research shows:

Almost **1 in 4** women who experienced childhood marriage & sexual violence experienced mental distress in the last month
Sexual violence increases mental distress by **2.5 x**

Unwanted pregnancy increases mental health disorders by **5 x**

Key takeaways

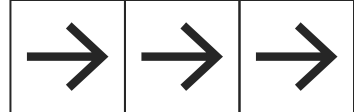


What's known: The evidence on child marriage & mental health

- Existing evidence shows a range of **poor mental health outcomes** for girls and women who experience child marriage – including low self-esteem, anxiety, depression and suicidal ideation, but that **support services are limited** and poorly resourced.
- Control over married girls' **mobility** – combined with **stigma** around mental health – block their access to services and support.
- The impact is greater the **younger** a girl is married, and is compounded by experiences of **sexual violence, unwanted pregnancy, divorce/separation**/becoming a widow, and conflict or crisis.
- **Dedicated outreach** and additional support are needed for **ever-married girls**.
- **Long-term, participatory, trauma-informed** studies and programming – including arts-based approaches – can act as mental health interventions in themselves, by offering ever-married girls an opportunity to share their stories and concerns, within safe and supportive environments.



ΠΑΚΕΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2 – Δράση 2.3:
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ



Ε.

Κεφάλαιο III:

Αιτίες & Συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας (Μύθοι & Πραγματικότητες).

Αρνητικές Επιπτώσεις των Πρόωρων Γάμων

Σωματικές και Συναισθηματικές:

Εξηγώντας τους κινδύνους για την υγεία των κοριτσιών, όπως επιπλοκές κατά τον τοκετό, σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και ψυχολογικά προβλήματα (όπως άγχος, κατάθλιψη και τραύμα).

Οικονομικές και Κοινωνικές:

Αντιμέτωπιση του αντίκτυπου στην εκπαίδευση και στις ευκαιρίες ζωής. Τοποθετώντας τον πρόωρο γάμο ως πιθανό παράγοντα που διατηρεί κύκλους φτώχειας, ανισότητας μεταξύ ανδρών και γυναικών και κοινωνικής ευαλωτότητας.

Συνέπειες για τα παιδιά αυτών των γάμων:

Αρνητικές επιπτώσεις στην ανάπτυξη των παιδιών που γεννιούνται από πρώιμους γάμους, όπου οι μητέρες συχνά δεν έχουν την απαραίτητη συναισθηματική ωριμότητα για να συνοδεύσουν και να «στηρίξουν» τις ανάγκες ενός νεογνού ή παιδιού.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector





ΠΑΚΕΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2 – Δράση 2.3: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

Ε.

Κεφάλαιο III: Αιτίες & Συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας (Μύθοι & Πραγματικότητες).

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

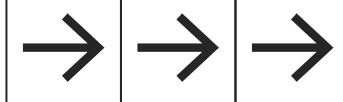


Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

HEALTH AND CULTURAL MYTHS

TRAINING AND PROMOTION OF HEALTH LITERACY AMONG ADOLESCENT AND YOUNG ADULT WOMEN FROM RLM COMMUNITIES

MENSTRUATION	MYTHS	REALITIES
During menstruation women cannot do certain types of work or take part in social activities.	Women can go on with their daily activities, work, and leisure during menstruation. It's a natural process.	Menstruation is a normal biological process that happens when there's no pregnancy. It has nothing to do with impurity or being "dirty".
Menstruation is a sign of impurity or being "dirty".	Bathing does not stop menstruation. In fact, keeping clean is important and warm baths can even help with cramps.	A woman should become a mother when she feels ready and has the right life conditions. Parenthood should be a conscious personal decision.
If a girl doesn't have vaginal sex, she can't get pregnant.	Contraceptives cause permanent infertility.	Even without vaginal penetration, pregnancy can occur if semen contacts the vagina. Most contraceptives do not cause permanent infertility. Only sterilization is permanent.
Most contraceptives do not cause permanent infertility. Only sterilization is also prevents STIs.	Forced marriages are normal and part of our tradition.	Even if they exist in some traditions, forced marriages violate human rights. Marriage should always be a free choice.
Domestic or physical violence is acceptable in certain situations and should be.	Domestic or physical violence is unacceptable in any situation and should be.	No type of violence—physical or verbal—should ever be tolerated. Everyone has the right to safety and dignity.
Mental health requires learning and adaptation. It's one role among many a woman can have.	Children shouldn't go to elementary school, they should stay with their mothers.	Children should be integrated into pre-school education in order to acquire social, relational and emotional skills and routines.



Υγεία και Πολιτιστικοί Μύθοι

Προαγωγή του
Αλφαριθμητισμού και της
Ενημερωμένης Λήψης
Αποφάσεων



Κεφάλαιο ΙΙ:

Αιτίες & Συνέπειες των
πρώιμων γάμων και
της πρώιμης
μητρότητας (Μύθοι &
Πραγματικότητες).

Μύθοι:

- Οι γυναίκες δεν μπορούν να δουλέψουν ή να κοινωνικοποιηθούν όταν έχουν περίοδο.
- Η περίοδος θεωρείται ακάθαρτη.
- Οι γυναίκες δεν πρέπει να κάνουν μπάνιο κατά τη διάρκεια της περιόδου τους.

Πραγματικότητες:

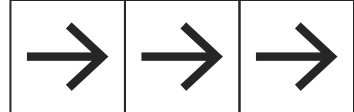
- Οι γυναίκες μπορούν να συνεχίσουν όλες τις καθημερινές τους δραστηριότητες κατά την περίοδο.
- Η περίοδος είναι μια φυσική βιολογική διαδικασία, όχι κάτι ακάθαρμο.
- Το μπάνιο είναι σημαντικό για την υγιεινή και μπορεί να ανακουφίσει τους πόνους της περιόδου.



Μεθοδολογία:

Καταιγισμός ιδεών και ομαδική συζήτηση

Τι χρειάζεστε:		
Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	
		



Ε.

Κεφάλαιο III: Αιτίες & Συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας (Μύθοι & Πραγματικότητες).



Μύθοι για την Εγκυμοσύνη και την Αντισύλληψη

Μύθοι:

- Για να τιμήσουν την οικογένεια, οι γυναίκες πρέπει να μείνουν έγκυες νωρίς.
- Η εγκυμοσύνη μεταξύ ξαδέρφων είναι χωρίς κίνδυνο.
- Αν δεν υπάρξει κοιλική επαφή, δεν υπάρχει κίνδυνος εγκυμοσύνης.
- Τα αντισυλληπτικά προκαλούν μόνιμη υπογονιμότητα.

Πραγματικότητες:

- Η εγκυμοσύνη πρέπει να είναι ενημερωμένη και προσωπική επιλογή.
- Οι γάμοι μεταξύ ξαδέρφων αυξάνουν τον κίνδυνο γενετικών νοσημάτων.
- Η εγκυμοσύνη είναι πιθανή αν το σπέρμα έρθει σε επαφή με την αιδοίο.
- Τα περισσότερα αντισυλληπτικά δεν προκαλούν μόνιμη υπογονιμότητα.



Μεθοδολογία:

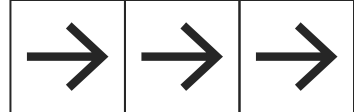
Διαδραστική προσέγγιση

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector





Ε.



 Μύθοι για το Σώμα και τη Σεξουαλικότητα

Μύθοι:

- Το να μιλάμε για το σεξ είναι ντροπή.
- Η παρθενία πρέπει να διατηρηθεί μέχρι το γάμο.

Πραγματικότητες:

- Η σεξουαλική διαπαιδαγώγηση προάγει την υγεία και την πρόληψη.
- Το αν θα είναι κανείς παρθένος είναι προσωπική επιλογή· το σημαντικό είναι η προστασία.



Μεθοδολογία:

Διαδραστική προσέγγιση

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

Ε.



Αιτίες & Συνέπειες των
πρώιμων γάμων και
της πρώιμης
μητρότητας (Μύθοι &
Πραγματικότητες).

- Ο πόνος στα γεννητικά όργανα είναι φυσιολογικός και δεν χρειάζεται ιατρική φροντίδα.
- Οι ασθένειες δεν επηρεάζουν τους Ρομά.
- Τα παραδοσιακά φάρμακα αρκούν για να διατηρηθεί η υγεία.

- Κάθε ενόχληση πρέπει να αξιολογείται από επαγγελματία υγείας.
- Οποιοσδήποτε μπορεί να προσβληθεί από ασθένεια.
- Τα παραδοσιακά φάρμακα μπορεί να βοηθούν, αλλά δεν πρέπει να αντικαθιστούν την ιατρική φροντίδα.



Εξηγηματική μέθοδος

67



Ε.

Κεφάλαιο III:

Αιτίες & Συνέπειες των
πρώιμων γάμων και
της πρώιμης
μητρότητας (Μύθοι &
Πραγματικότητες).



Μύθοι για τη Βία και την Κακοποίηση

Μύθοι:

- Οι γάμοι με προξενιό είναι μια παραδοσιακή πρακτική.
- Σε κάποιες περιπτώσεις, η βία είναι αποδεκτή.

Πραγματικότητες:

- Ο εξαναγκαστικός γάμος είναι παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.
- Η βία δεν πρέπει ποτέ να γίνεται ανεκτή.
- Οι Ρομά γυναίκες πάντα είχαν τη δύναμη και την ευκαιρία να αρνηθούν έναν γάμο που δεν επιθυμούν.



Μεθοδολογία:

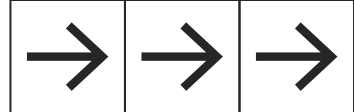
Διαδραστική προσέγγιση

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector





Ε.

Κεφάλαιο III:

Αιτίες & Συνέπειες των
πρώιμων γάμων και
της πρώιμης
μητρότητας (Μύθοι &
Πραγματικότητες).



Μύθοι για την Ψυχική Υγεία

Μύθοι:

- Τα συναισθηματικά προβλήματα δεν πρέπει να συζητιούνται με άλλους έξω από την οικογένεια.
- Οι Ρομά γυναίκες δεν πρέπει να εκφράζουν τα συναισθήματά τους.

Πραγματικότητες:

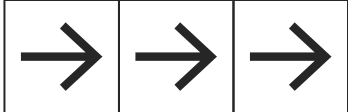
- Η συζήτηση με ειδικούς αποτελεί σημαντικό μέρος της διαδικασίας επούλωσης.
- Η έκφραση των συναισθημάτων μπορεί να βελτιώσει την ψυχική υγεία.



Μεθοδολογία:

Καταιγισμός ιδεών και ομαδική συζήτηση





Ε.

Κεφάλαιο III:
Αιτίες & Συνέπειες των
πρώιμων γάμων και
της πρώιμης
μητρότητας (Μύθοι &
Πραγματικότητες).



Μύθοι για τη Μητρότητα

Μύθοι:

- Οι Ρομά γυναίκες είναι φυσικά καλές μητέρες και η μητρότητα είναι ο μοναδικός τους σκοπός στη ζωή.
- Πιστεύουν ότι τα παιδιά πρέπει να μένουν στο σπίτι και όχι να πηγαίνουν στο νηπιαγωγείο.

Πραγματικότητες:

- Η μητρότητα είναι μια διαδικασία μάθησης και ένας από πολλούς ρόλους στη ζωή.
- Το νηπιαγωγείο βοηθά τα παιδιά να αναπτύξουν σημαντικές δεξιότητες ζωής.



Μεθοδολογία:

Καταιγισμός ιδεών, συζήτηση και εξηγηματική προσέγγιση

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector



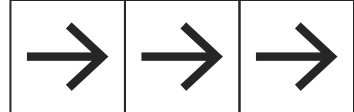


Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

στ. Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

Το Μέλλον Μας, Η Επιλογή Μας
Ελευθερία να Ονειρευόμαστε, Χρόνο για να Ανθίσουμε

71



στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

Το Μέλλον Μας,
Η Επιλογή Μας,
Ελευθερία να Ονειρευόμαστε,
Χρόνο για να Ανθίσουμε



Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector





στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.



*Το Μέλλον Μας, Η Επιλογή Μας,
Ελευθερία να Ονειρευόμαστε, Χρόνο για να Ανθίσουμε*

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector





στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

Κορίτσια με Μέλλον Γενικός Σκοπός

Η ενδυνάμωση των γυναικών μέσω της προώθησης της ενημερωμένης λήψης αποφάσεων και της αύξησης του μορφωτικού επιπέδου, μέσα από συμμετοχικές συνεδρίες προσαρμοσμένες σε πλαίσια χαμηλής εκπαίδευσης.

Σε συνέχεια της έρευνας που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Έργου Roma Influencers Network – Βάζοντας τέλος στον κύκλο των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας στις κοινότητες Ρομά (Αριθμός Σύμβασης: 2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507), στο πλαίσιο του Προγράμματος ERASMUS+, παρατίθενται παρακάτω ορισμένα από τα πιο σημαντικά ευρήματα:

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	National Researches Reports on early marriages and early motherhood in Roma communities in 4 countries



στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

Συνέπειες των Πρώιμων Γάμων

Οι γυναίκες που συμμετείχαν στις συνεντεύξεις από όλες τις χώρες δήλωσαν ότι ο πρόωρος γάμος σήμαινε ότι έπρεπε να σταματήσουν την εκπαίδευσή τους και/ή την εργασία τους.

	Ελλάδα		Ιρλανδία		Πορτογαλία		Ρουμανία	
	%	A	%	A	%	A	%	A
Δεν μπορούσα να πάω σχολείο πια	21.6	8	65.5	19	33.3	11	26.3	10
Δεν μπορούσα να δουλέψω πια	5.4	2	24.1	7	33.3	11	31.6	12





στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

Συνέπειες της πρώιμης μητρότητας

	Ελλάδα		Ιρλανδία		Πορτογαλία		Ρουμανία	
	%	A	%	A	%	A	%	A
Δεν μπορούσα να πάω σχολείο πια	16.2	6	88 .9	16	73. 7	14	57. 8	26
Θα ήθελα να πάω πανεπιστήμιο	16.2	6	77 .8	14	26. 3	5	18. 8	9

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

National Researches
Reports on early
marriages and early
motherhood in Roma
communities in 4
countries





στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

Το να γίνεσαι μητέρα σε νεαρή ηλικία σημαίνει επίσης ότι χάνεις την ίδια σου την παιδική ηλικία.

	Ελλάδα		Ιρλανδία		Πορτογαλία		Ρουμανία	
	%	A	%	A	%	A	%	A
Θα ήθελα να είχα περισσότερο χρόνο για να παίζω	13.5	5	66.7	12	63.2	12	4.4	2

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

National Researches
Reports on early
marriages and early
motherhood in Roma
communities in 4
countries



Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

	Ελλάδα		Ιρλανδία		Πορτογαλία		Ρουμανία	
	%	A	%	A	%	A	%	A
Είχα προβλήματα υγείας μετά την εγκυμοσύνη	2.7	1	16.7	3	10.5	2	20	9
Είχα προβλήματα ψυχικής υγείας μετά την εγκυμοσύνη	5.4	2	16.7	3	15.8	3	0	0
Το μωρό γεννήθηκε πρόωρο	2.7	1	11.1	2	0	0	2.2	1
Το μωρό γεννήθηκε ελλειποβαρές	0	0	22.2	4	5.3	1	37.8	17

National Researches
Reports on early
marriages and early
motherhood in Roma
communities in 4
countries





στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

Πώς μπορείτε να παρέμβετε:

Πολλές προτάσεις και απόψεις εκφράστηκαν από άτομα που πιστεύουν ότι μπορούν να γίνουν δράσεις για την πρόληψη και τη μείωση των πρώιμων γάμων και εγκυμοσυνών.

«Πριν παντρευτούν και κάνουν παιδιά, πρέπει να μεγαλώσουν, να γίνουν γυναίκες. Να δουλέψουν. Να νιώσουν πρώτα τον εαυτό τους.»

— Ρομά γυναίκα, 27 ετών, Ελλάδα

«Τα κορίτσια πρέπει τουλάχιστον να τελειώσουν το λύκειο, να έχουν απολυτήριο, και να μπορούν να βρουν δουλειά για να μεγαλώσουν άνετα τα παιδιά τους.»

— Ρομά γυναίκα, 36 ετών, Ελλάδα

«Τα κορίτσια πρέπει να μάθουν ότι όταν γίνουν μητέρες, έρχονται ευθύνες. Ως παιδιά, πρέπει να μάθουν να ζουν ξέγνοιαστα.»

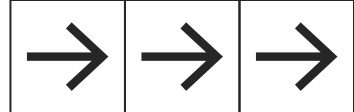
— Ρομά γυναίκα, 32 ετών, Ελλάδα

«Τα κορίτσια να συνεχίσουν το σχολείο, να μάθουν μια τέχνη. Η οικογένεια μπορεί να περιμένει. Θα έρθει σε οποιαδήποτε ηλικία.»

— Ρομά γυναίκα, 26 ετών, Ελλάδα

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	National Researches Reports on early marriages and early motherhood in Roma communities in 4 countries



στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

«Τα κορίτσια είναι ακόμα παιδιά. Δεν πρέπει να γεννούν. Πρέπει να ζήσουν τη ζωή τους.»— Ρομά γυναίκα, 40 ετών, Ελλάδα

«Θα τις συμβούλευα να τελειώσουν το σχολείο, να βρουν δουλειά, να δουν πώς είναι η ζωή και μετά να κάνουν οικογένεια.»— Ρομά γυναίκα, 62 ετών, Ελλάδα

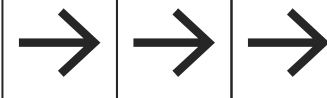
«Πρέπει να τους πούμε ότι πρέπει να μεγαλώσουν. Τα κορίτσια είναι παιδιά. Δεν ξέρουν τι σημαίνει αγάπη και μητρότητα. Δημιουργούνται υποχρεώσεις.»
— Ρομά γυναίκα, 71 ετών, Ελλάδα

«Είναι σπατάλη ζωής, οπότε να μάθουν πώς να επιλέγουν και πώς να χαίρονται τη ζωή, και μόνο τότε να το σκεφτούν.»— Ρομά γυναίκα, 43 ετών, Πορτογαλία

«Να το προλάβουμε! Να γνωριστούν πρώτα, να δώσουν χρόνο, και μετά να γίνουν γονείς.»— Ρομά γυναίκα, 37 ετών, Πορτογαλία

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	National Researches Reports on early marriages and early motherhood in Roma communities in 4 countries



στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

Τι χρειάζεστε:

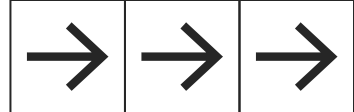
Τετράδια,
ΜολύβιαΠίνακα
ProjectorNational Researches
Reports on early
marriages and early
motherhood in Roma
communities in 4
countries

Παράλληλα, η σημασία της εκπαίδευσης και του δικαιώματος του παιδιού να ζήσει την παιδική του ηλικία αναδεικνύεται ξεκάθαρα:

«Τα κορίτσια είναι ακόμα παιδιά. Δεν πρέπει να παντρεύονται.» — Ρομά γυναίκα, 32 ετών, Ελλάδα

«Να συνεχίσουν τις σπουδές τους ώστε, όταν κάνουν παιδιά, να είναι προετοιμασμένες να τους προσφέρουν καλή εκπαίδευση και καλύτερες ευκαιρίες στη ζωή.» — Ρομά γυναίκα που ζει στην Ιρλανδία, 26 ετών

«Οι γονείς πρέπει να σταματήσουν να φοβούνται να στείλουν τα κορίτσια τους στο σχολείο, πρέπει να δώσουμε προτεραιότητα στην εκπαίδευση. Πρέπει να σπάσουμε τον κύκλο, και αυτό θα γίνει πρώτα εκπαιδεύοντας τους ίδιους τους γονείς ώστε να μη συνεχίσουν τον ίδιο δρόμο. Ο κόσμος έχει αλλάξει, δεν χρειάζεται πια να φοβόμαστε, μπορούμε να έχουμε περισσότερες ευκαιρίες και μια καλύτερη ζωή. Ό,τι κακό υπάρχει στον κόσμο πολεμείται με την εκπαίδευση — έτσι μπορούμε να διεκδικήσουμε καλύτερα τα δικαιώματά μας.» — Ρομά γυναίκα που ζει στην Ιρλανδία, 53 ετών



στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

«Τα κορίτσια πρέπει να δώσουν προτεραιότητα στο διάβασμα.»— Ρομά γυναίκα, 28 ετών, Πορτογαλία

«Τα παιδιά πρέπει να τελειώνουν πρώτα το σχολείο και να γίνονται μητέρες σε μεγαλύτερη ηλικία.»— Ρομά γυναίκα, 48 ετών, Ελλάδα

«Τα παιδιά πρέπει να παντρεύονται σε μεγαλύτερες ηλικίες, όπως 20 με 22. Να πηγαίνουν σχολείο και να το τελειώνουν.»— Ρομά γυναίκα, 19 ετών, Ελλάδα

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	National Researches Reports on early marriages and early motherhood in Roma communities in 4 countries



στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
ΜολύβιαΠίνακα
ProjectorNational Researches
Reports on early
marriages and early
motherhood in Roma
communities in 4
countries

Στη Ρουμανία και την Πορτογαλία, τονίζεται ιδιαίτερα η σημασία των θετικών προτύπων. Στην Πορτογαλία επισημαίνεται επίσης ο ρόλος των μεγαλύτερων γυναικών:

«Πιστεύω ότι θα ήταν καλό να είχαμε περισσότερα θετικά πρότυπα.»

— Ρομά γυναίκα, 19 ετών, Ρουμανία

«Οι Ρομά γυναίκες πρέπει να μιλούν στους εφήβους και να τους δίνουν το καλό παράδειγμα.»— Ρομά γυναίκα, 24 ετών, Πορτογαλία

«Μια γυναίκα που είναι σεβαστή μέσα στην κοινότητα θα πρέπει να είναι αυτή που θα κάνει αυτή τη συζήτηση.»— Ρομά γυναίκα, 46 ετών, Πορτογαλία

«Μιλώντας με μεγαλύτερους ανθρώπους, καταλαβαίνεις ότι υπάρχει χρόνος για όλα και ότι δεν έχει νόημα να βιάζεσαι.»— Ρομά γυναίκα, 50 ετών, Πορτογαλία

«Να γνωρίσουν κάποιον που είναι σημαντικός και σεβαστός μέσα στην κοινότητα.»— Ρομά γυναίκα, 28 ετών, Πορτογαλία



στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

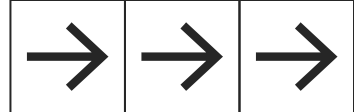
«Οι γονείς πρέπει να εξηγήσουν στα παιδιά τους ότι η παιδική ηλικία είναι μια μοναδική εμπειρία στη ζωή. Ο γάμος δεν είναι αστείο· περιλαμβάνει ευθύνες.»— Ρομά γυναίκα, 31 ετών, Πορτογαλία

«Οι γονείς πρέπει να καταλάβουν ότι είναι λάθος τα παιδιά να κάνουν παιδιά. Θα ήταν καλό να παντρεύονται και να αποκτούν παιδιά σε νόμιμη ηλικία. Να χαρούν τη ζωή τους. Να βρουν δουλειά για να ζήσουν. Να έχουν το πολύ 3 παιδιά και όχι 10.»— Ρομά γυναίκα, 53 ετών, Ελλάδα

«Οι γονείς πρέπει να στέλνουν τα παιδιά τους στο σχολείο. Όταν τα παιδιά πηγαίνουν σχολείο, σκέφτονται διαφορετικά, γίνονται πιο έξυπνα. Οι γονείς δεν πρέπει να παντρεύουν τα παιδιά τους μικρά.»— Ρομά γυναίκα, 30 ετών, Ελλάδα

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
ΜολύβιαΠίνακα
ProjectorNational Researches
Reports on early
marriages and early
motherhood in Roma
communities in 4
countries



στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

«Το πρόβλημα είναι οι πεθερές. Οι μητέρες των αγοριών. Πρέπει να μιλήσουμε με τις μητέρες των αγοριών και να τους πούμε ότι τα κορίτσια είναι ακόμα παιδιά. Πρέπει να τελειώσουν το δημοτικό και το γυμνάσιο. Πρέπει να παντρεύονται μετά τα 18. Πρέπει να ξέρουν τι θέλουν.»

— Ρομά γυναίκα, 28 ετών, Ελλάδα

«Πρέπει να υπάρχουν πρόστιμα και φυλάκιση για τους γονείς που "παντρεύουν" τα έφηβα παιδιά τους.»

— Ρομά γυναίκα, 28 ετών, Ελλάδα

Τι χρειάζεστε:			
Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	National Researches Reports on early marriages and early motherhood in Roma communities in 4 countries	
			

ΣΤ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector

National Researches
Reports on early
marriages and early
motherhood in Roma
communities in 4
countries



Άλλες απόψεις απευθύνονται στα ίδια τα κορίτσια και την ικανότητά τους για αυτοδιάθεση, ώστε να μην υποκύπτουν στις πιέσεις της κοινότητας:

«Πρέπει να πούμε στα κορίτσια ότι πρέπει να πηγαίνουν σχολείο, να το τελειώνουν, να πάνε στο πανεπιστήμιο για να βρουν δουλειά και να γίνουν ανεξάρτητες. Όταν όλα αυτά γίνουν, τότε να παντρευτούν για να μπορούν να στηρίξουν τον εαυτό τους και τα παιδιά τους.»— Ρομά γυναίκα, 45 ετών, Ελλάδα

«Πρέπει να πούμε στα κορίτσια να συνεχίσουν το σχολείο, να σπουδάσουν, να βρουν δουλειά, να έχουν τα δικά τους χρήματα και όλα θα έρθουν στην κατάλληλη ηλικία, π.χ. στα 25.»— Ρομά γυναίκα, 40 ετών, Ελλάδα

«Πολλά κορίτσια δεν ξέρουν πώς να αποφύγουν την εγκυμοσύνη. Αν κάποιος μας το εξηγούσε, ίσως να μην κάναμε παιδιά τόσο νωρίς.»— Ρομά γυναίκα, 25 ετών, Ρουμανία



στ.

Κεφάλαιο IV: Εναλλακτικές λύσεις.

Συμπερασματικά, ακολουθεί μια φράση από μια Ρομά γυναίκα που τονίζει ότι η ένταξη είναι θεμελιώδης πυλώνας:

«Η κοινωνία πρέπει να σταματήσει να είναι ξενοφοβική. Γιατί ποτέ δεν διευκολύνουν την ένταξη. Μόλις υπάρξει ευκολία στην ένταξη, θα είναι πιο εύκολο για τα κορίτσια και την κοινότητα των Ρομά να συνειδητοποιήσουν.»
Ρομά γυναίκα, 29 ετών, Πορτογαλία

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	National Researches Reports on early marriages and early motherhood in Roma communities in 4 countries
		



3.

Ασκήσεις

“Μήνυμα για το μέλλον μου”

🌟 Μήνυμα για το μέλλον μου 🌟

Το όνομά μου _____

Όταν σκέφτομαι το μέλλον μου, θέλω να γίνω...

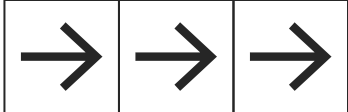
Για να το πετύχω αυτό, θα...

Κάτι που δεν θα ξεχάσω ποτέ για τον εαυτό μου: _____

Μια συμβουλή που δίνω στον εαυτό μου: _____

 (ελεύθερος χώρος για ζωγραφική ή κολάζ)

Τι χρειάζεστε:			
Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector		
			



3.

Ασκήσεις

Άσκηση 1

Ποια είμαι;

Θέμα

Αυτογνωσία και αυτοεκτίμηση

Στόχος

Να αναγνωρίσουν τα προσωπικά τους χαρακτηριστικά και να ενισχύσουν την αυτοεκτίμηση.

Δραστηριότητα | «Καθρέφτης της Δύναμης»

Υλικά:

Φύλλα Α3, καθρέφτες, χρωματιστά μαρκαδόροι

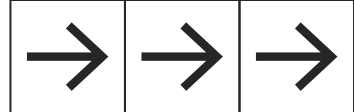
Κάθε κορίτσι ζωγραφίζει το περίγραμμα του προσώπου της και γράφει 3 χαρακτηριστικά που της αρέσουν στον εαυτό της.

Μοιραζόμαστε σε κύκλο: κάθε κορίτσι κάνει ένα κομπλιμέντο στην κοπέλα δίπλα της.

Υποστηρικτικό υλικό:

Αφίσα με θετικές φράσεις και εικονογραφημένο συμβολικό καθρέφτη

Τι χρειάζεστε:			
Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector		
			



3.

Ασκήσεις

Άσκηση 2

Επικοινωνία και κοινωνικοποίηση

Θέμα

Κοινωνικές δεξιότητες και επικοινωνία

Στόχος

Ανάπτυξη ενσυναίσθησης, ενεργητικής ακρόασης και σαφούς έκφρασης

Δραστηριότητα | Θεατρικό παιχνίδι με κάρτες

Υλικά:

Κάρτες με καθημερινές καταστάσεις (διαφωνία με φίλο, ζήτηση βοήθειας, άρνηση)

Σε ζευγάρια, παίζουν τη σκηνή και μετά η ομάδα συζητά εναλλακτικές λύσεις

Υποστηρικτικό υλικό:

Σετ πλαστικοποιημένων καρτών με εικόνες των καταστάσεων

Τι χρειάζεστε:			
Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector		
			

3.

Ασκήσεις

Άσκηση 3

Το σώμα μου, οι κανόνες μου

Θέμα

Σώμα, συναίνεση και σεξουαλικότητα

Στόχος

Ενίσχυση του σεβασμού στα προσωπικά όρια και του δικαιώματος στο σώμα

Δραστηριότητα | Μύθοι και Αλήθειες

Υγλικά:

Κάρτες με δηλώσεις για τη σεξουαλικότητα (αληθείς και ψευδείς)
Διαβάζονται στην ομάδα και κάθε άτομο πηγαίνει στην πλευρά «ΜΥΘΟΣ» ή
«ΑΛΗΘΕΙΑ» και αιτιολογεί την επιλογή του

Υποστηρικτικό υλικό:

Κάρτες με χρωματιστά σύμβολα (M/A) και αφίσα με αναπαραγωγικά δικαιώματα

Τι χρειάζεστε:		
Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector	
		



ζ.

Ασκήσεις

Άσκηση 4

Η απόφαση είναι δύναμη

Θέμα

Λήψη αποφάσεων και σχέδια ζωής

Στόχος

Να εξερευνήσουν επιλογές και να σχεδιάσουν το μέλλον τους

Δραστηριότητα | Χάρτης ονείρων

Υλικά:

Περιοδικά, ψαλίδια, κόλλα, χαρτόνι

Δημιουργούν έναν "πίνακα οραμάτων" με εικόνες που απεικονίζουν αυτά που θέλουν για το μέλλον τους

Υποστηρικτικό υλικό:

Πρότυπο κολάζ «Το μέλλον μου», με έντυπο πλαίσιο και ενθαρρυντικές φράσεις

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
ΜολύβιαΠίνακα
Projector



3.

Ασκήσεις

Άσκηση 5

Τα δικαιώματά μου

Θέμα

Δικαιώματα κοριτσιών και προστασία

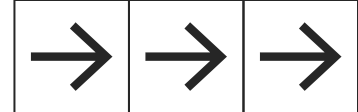
Στόχος

Να αναγνωρίσουν τα θεμελιώδη δικαιώματα και να εντοπίσουν δίκτυα υποστήριξης

Δραστηριότητα | Συζήτηση σε κύκλο

Υλικά: Κάρτες με διλήμματα (π.χ. γάμος σε μικρή ηλικία, εγκατάλειψη σχολείου)
Κάθε άτομο εκφράζει την άποψή του και ακούει τους άλλους χωρίς διακοπή
Υποστηρικτικό υλικό: Σετ τυπωμένων διλημμάτων με εικονογραφήσεις, οδηγός δικαιωμάτων κοριτσιών

Τι χρειάζεστε:			
Τετράδια, Μολύβια	Πίνακα Projector		
			



3.

Άσκηση 6

Το σχολείο ως σύμμαχος

Ασκήσεις

Θέμα
Αξιολόγηση της εκπαίδευσης

Στόχος

Να ενθαρρύνει τη συνέχιση της σχολικής φοίτησης και την πρόσβαση σε ευκαιρίες

Δραστηριότητα | Εμπνευσμένη συνάντηση

Υλικά:

Καλεσμένη από την κοινότητα (γυναίκα που έχει σπουδάσει και ξεπεράσει εμπόδια)

Στρογγυλή συζήτηση με ερωτήσεις από τα κορίτσια

Υποστηρικτικό υλικό:

Φύλλο προετοιμασίας με ερωτήσεις, μικροβιογραφία της καλεσμένης σε αφίσα





ζ.

Ασκήσεις

Άσκηση 7

Τι λένε οι γονείς;

Θέμα

Επιρροή των γονέων

Στόχος

Να εκφράσουν τι θα ήθελαν οι γονείς τους να καταλάβουν

Δραστηριότητα | Ομάδα εστίασης

Υλικά:

Προτάσεις από εθνικές και συγκριτικές εκθέσεις

Στρογγυλή συζήτηση με ερωτήσεις από τα κορίτσια

Υποστηρικτικό υλικό:

Φύλλο προετοιμασίας με τις προτάσεις

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
ΜολύβιαΠίνακα
Projector



3.

Ασκήσεις

- Απλή και κατανοητή γλώσσα
- Συνεχής χρήση οπτικού υλικού
- Ενθάρρυνση ενεργητικής και ασφαλούς συμμετοχής

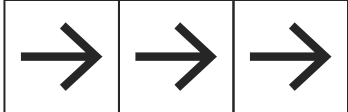
Πρόταση για το κλείσιμο:

- Συμβολικό πιστοποιητικό συμμετοχής
- Παρουσίαση των «Χαρτών Ονείρων» στα μέλη της οικογένειας
- Τελική δραστηριότητα: «Μήνυμα για το μέλλον μου»
- Υποστηρικτικό υλικό: Πρότυπο πιστοποιητικού με χώρο για όνομα και εξατομικευμένη φράση, φύλλο «Μήνυμα για το μέλλον μου» με εικονογράφηση για χρωμάτισμα

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector



ζ.

Ασκήσεις

Σετ Υποστηρικτικών Υλικών για Εκτύπωση:

- Εικονογραφημένες κάρτες καταστάσεων (Άσκηση 2)
- Κάρτες με χρωματική κωδικοποίηση «Μύθος ή Αλήθεια» (Άσκηση 3)
- Πλαίσιο για κολάζ ονείρων (Άσκηση 4)
- Αφίσες με δικαιώματα κοριτσιών και θετικές φράσεις (Ασκήσεις 1 και 5)
- Κάρτες με εικονογραφημένα διλήμματα (Άσκηση 5)
- Συμβολικό πιστοποιητικό συμμετοχής (Κλείσιμο)

Τι χρειάζεστε:

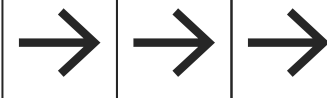
Τετράδια,
ΜολύβιαΠίνακα
Projector



η.

Κεφάλαιο V: Εισαγωγή στις Τεχνολογίες Πληροφορίας και Επικοινωνιών (ΤΠΕ), Πλατφόρμες social media, Επεξεργασία video & Εικόνas

98



η.

**Κεφάλαιο V: Εισαγωγή στις
Τεχνολογίες Πληροφορίας
και Επικοινωνιών (ΤΠΕ),
Πλατφόρμες social media,
Επεξεργασία video & Εικόνas
(για τις
εκστρατείες/επισκέψεις-
Πακέτο Εργασίας 3,
δράση.3.2).**

Τι χρειάζεστε:

Τετράδια,
Μολύβια

Πίνακα
Projector



What is ICT??? | Brief
introduction IT & ICT
<https://www.youtube.com/watch?v=7Q67Po7zcGA>

Influence of Social
Media
<https://www.youtube.com/watch?v=ogPztL6LSUQ>



ΤΠΕ: Κοινωνικά Δίκτυα

Εμβάθυνση και πρακτική
εφαρμογή

Βασικές αρχές λειτουργίας
των δημοφιλέστερων
πλατφορμών κοινωνικής
δικτύωσης (Facebook,
Instagram, TikTok, YouTube)

Σχεδιασμός, ανάπτυξη,
διαμόρφωση και υλοποίηση
ολοκληρωμένης καμπάνιας
στα κοινωνικά δίκτυα

Φωτογραφία και Βιντεογραφία

*Δεξιότητες, γνώσεις και τεχνικές για λήψη
φωτογραφιών:*

Βασικά στοιχεία κινητής φωτογραφίας:

σύνθεση, φωτισμός, εστίαση
Χρήση διαφόρων εφαρμογών κάμερας και
ρυθμίσεων για τη λήψη βέλτιστων
φωτογραφιών και βίντεο

Τεχνικές επεξεργασίας:

Βελτίωση και τελειοποίηση οπτικού
περιεχομένου

Χρήση ειδικών εφέ, φίλτρων και άλλων
εργαλείων για τη δημιουργία μοναδικού
και ελκυστικού περιεχομένου

Συμβουλές και κόλπα

- Βέλτιστες πρακτικές για δημιουργικό
και αποτελεσματικό περιεχόμενο στα
social media



Θ.

Πηγές

-Child marriage: 'At 12, I was sold into marriage for \$9' - BBC 100 Women, BBC World Service

- Universal Declaration of Human Rights

-Universal Declaration of Human Rights

UN Human Rights 2024 Annual Report

- Convention on the rights of child

-Child rights – UNICEF Ireland

-European Institute for Gender Equality VIDEOS

-A global history of women's rights, in 3 minutes

-Gender equality means empowering women and girls

-CEDAW Quick & Concise: Explaining the Principle of Non Discrimination

-CEDAW cartoon (the Convention on the Elimination of all Forms of Discrimination Against Women)

Θ.

Πηγές

<https://www.youtube.com/watch?v=GFT1L-H9yqk>

-What is the Istanbul Convention?

<https://www.worldbank.org/en/news/video/2023/07/21/accelerate-gender-equality>

-Accelerate Gender Equality for a Sustainable, Resilient and Inclusive Future

<https://www.youtube.com/watch?v=ogPztL6LSUQ>

-Influence of Social Media

Girls Not Brides. Advocacy briefing paper. 2024. *Ten years of progress: reflecting on the un general assembly resolution on child, early and forced marriage*

Breakthrough Organization. *A Toolkit for NGOs/ Community Workers and Teachers Elimination of Early Marriage*

Child Marriage Research to Action Network (the CRANK). 2024. *Research Spotlight: Girls' empowerment interventions to address child marriage and support married girls.*

Child Marriage Research to Action Network (the CRANK). 2024. *What's known & what's next: Charting future action on the mental health consequences of child marriage.*

World Vision UK. Policy Paper. 2016. *Ending Child Marriage by 2030 Tracking Progress and identifying gaps.*

UNFPA, the United Nations Population Fund. 2013. *Motherhood in Childhood. Facing the challenge of adolescent pregnancy.*

Girls Not Brides. Thematic brief. 2022. *Girls' education and child marriage.*

Girls Not Brides. Thematic brief. 2024. *The impact of the law on child marriage and girls' rights.*

United Nations. 2015. *Universal Declaration of Human Rights (UDHR) illustrated edition.*

[General Assembly resolution 44/25 of 20 November 1989. Convention on the Rights of the Child.](#)

United Nations. *The United Nations Convention on the Rights of the Child – the children's version.*

Council of Europe. 2011. Istanbul, 11.V.2011. *Convention on preventing and combating violence against women and domestic violence.*



Θ.

Πηγές

European Union Agency for Fundamental Rights. 2019. Second European Union Minorities and Discrimination Survey. Roma women in nine EU Member States

European Union Agency for Fundamental Rights. 2022. *Handbook on European law relating to the rights of the child*

Girls Not Brides. 2019. *Toolkit 'Stop stealing her childhood' campaign*

<https://www.girlsnotbrides.org/learning-resources/child-marriage-atlas/atlas/>

Girls Not Brides. *Child Marriage Atlas*

<https://journals.plos.org/globalpublichealth/article?id=10.1371/journal.pgph.0000131#sec013>

Burgess, R., Jeffery, M., Adhiambo Odero, S., Rose, K., Delanjathan Devakumar, C. 2022. *A narrative review of mental health consequences of child marriages.*

https://commission.europa.eu/news-and-media/news/eu-roadmap-womens-rights-renewed-push-gender-equality-2025-03-07_en

European Commission. 2025. *2025 report on gender equality in the EU*

<https://www.youtube.com/watch?v=5vEoocqxfy8>

Sustainable Development Goals (SDGs) - Leave no one behind

<https://www.girlsnotbrides.org/learning-resources/child-marriage-and-education/>

Girls Not Brides. *Child Marriage and Education*

<https://www.girlsnotbrides.org/learning-resources/child-marriage-and-health/>

Girls not brides. *Child Marriage and Health*

<https://www.girlsnotbrides.org/learning-resources/child-marriage-research-action-network/crank-research-meetings/symposium-action-mental-health-child-marriage/>

University College London (UCL), Global Network on Mental Health and Child Marriage, CRANK. *Symposium: What's known and what's next – Charting future action on the mental health consequences of child marriage*

Πηγές

Malhotra, Anju e all (2011), Solutions to End Child Marriage, What the evidence shows, ICRW (International Centre for Research on Women).
<https://www.icrw.org/wp-content/uploads/2016/10/Solutions-to-End-Child-Marriage.pdf>

Θ.

Πηγές

(από Πορτογαλία με αλλαγή
γλώσσας)

Oppe Program testimonies, Portugal

<https://www.youtube.com/watch?v=E7spJAddvWI&t=q1s>

I Meeting of young Roma Students, Lisbon

<https://www.youtube.com/watch?v=RCynFLQt5Yo>

II Meeting of young Roma Students, Lisbon

<https://www.youtube.com/watch?v=vrbxvMnfY6U>

School for what?, CooperActiva

<https://www.youtube.com/watch?v=QRVw8iOqVE8&t=729s>

Roma Voices at the University I, Portugal

<https://www.youtube.com/watch?v=qmNg7FDZqBM&t=54s>

Roma Voices at the University II, Portugal

<https://www.youtube.com/watch?v=22Vkn1mv5EE>

Roma Voices on the School ROMA EDUCA Program, Portugal

<https://www.youtube.com/watch?v=QDYoS8ahGvc>

FAKALI- Federation of Roma Women's associations, Spain

<https://www.youtube.com/@fakaligitanas>

AMURADI - Association of Roma University Women, Spain

<https://www.youtube.com/watch?v=-vrFUzf3iil>

Beatriz Carrillo president of FAKALI, Spain

<https://www.youtube.com/watch?v=RqCS3iVSkog>

Story of Roma Women's associations in Spain

<https://www.youtube.com/watch?v=7SHVfoWcKbQ>

Olga Mariano president of AMUCIP Association of roma women and children portuguese

<https://www.youtube.com/watch?v=w7Jo9cHJJ34>