



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

WP 4.1: Εκπαίδευση νέων Ρομά Influencers από Ρομά Influencers

Εκπαιδευτικό υλικό(αναθεωρημένο)

“Η παρούσα έκδοση χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+. Οι πληροφορίες και οι απόψεις που διατυπώνονται σε αυτή την έκδοση ανήκουν στους συγγραφείς. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και η Ελληνική Εθνική Μονάδα δεν φέρουν καμία ευθύνη για τη χρήση που μπορεί να γίνει των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν”.

ROMA INFLUENCERS NETWORK/2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507





Περιεχόμενα

01/σ.3	Εισαγωγή στο έργο (Πακέτα εργασίας & δραστηριότητες)
02/σ.5	Ρόλος των Ρομά Influencers & συζήτηση – Κανόνες
03/σ.9	Πραγματικότητα & δεδομένα για πρώιμους γάμους και μητρότητα
04/σ.12	Βασικές λειτουργίες σώματος Από παιδί σε ενήλικα: Αλλαγές στο σώμα και στο μυαλό Ψυχική υγεία- Αναγνώριση και διατήρηση Αναπαραγωγική υγεία
05/σ.18	Εναλλακτικές – Κορίτσια με μέλλον Το μέλλον μας. Η επιλογή μας. Ελευθερία να ονειρευόμαστε. Ώρα να μεγαλώσουμε.



πρόλογος

Το παρόν αναθεωρημένο εκπαιδευτικό υλικό (Πακέτο Εργασίας 4, Δραστηριότητα 4.1), εντάσσεται στο ευρωπαϊκό έργο:

«Δίκτυο Ρομά Influencers – βάζοντας τέλος στον κύκλο των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας στις κοινότητες Ρομά» (Grant Agreement no. 2024-1-EL01-KA220-ADU -000247507) στο πλαίσιο του προγράμματος ERASMUS+.

Στόχος του είναι να χρησιμοποιηθεί από ήδη εκπαιδευμένες Ρομά Influencers για την εκπαίδευση νέων έτσι ώστε να ενταχθούν στο Δίκτυο.

Ο κύριος στόχος του Πακέτου Εργασίας 4, Δραστηριότητα 4.1, είναι η επέκταση τόσο των εθνικών όσο και των διακρατικών δικτύων των Ρομά Influencers.

Αυτό θα επιτευχθεί μέσω του εντοπισμού, της εισαγωγής και της εκπαίδευσης νέων Ρομά Influencers, βασιζόμενοι στο έργο που έχουν ήδη θέσει οι υπάρχουσες Influencers μέσα στις κοινότητες Ρομά.

Οι Influencers θα υποστηρίζουν και θα καθοδηγούν τις νέες συμμετέχουσες, βοηθώντας τις να αναπτύξουν τις δεξιότητες και την αυτοπεποίθηση που απαιτούνται ώστε να γίνουν ενεργές Influencers στις κοινότητές τους.

Το παρόν αναθεωρημένο εκπαιδευτικό υλικό (Πακέτο Εργασίας 4, Δραστηριότητα 4.1) βασίζεται στο εκπαιδευτικό υλικό που αναπτύχθηκε στο Πακέτο Εργασίας 2, Δραστηριότητα 2.3 από τους οργανισμούς που συμμετέχουν στο έργο:

ΕΛΛΑΔΑ: Κλίμακα www.klimaka.org.gr

ΙΡΛΑΝΔΙΑ: Cairde www.cairde.ie

ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ: Cesis www.cesis.org &
Cooperactiva www.cooperactiva.info

ΡΟΥΜΑΝΙΑ: Sastipen www.sastipen.ro/ro/

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας για να βρείτε όλα τα αποτελέσματα του έργου, συμπεριλαμβανομένων των εκπαιδευτικών εγχειριδίων και της βιβλιογραφίας:

<https://www.romainfluencersnetwork.eu/library-deliverables/>



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

01

Εισαγωγή στο έργο (Πακέτα εργασίας & δραστηριότητες)





Το έργο “Roma Influencers, βάζοντας τέλος στον κύκλο των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας στις κοινότητες των Ρομά” με το ακρωνύμιο “Δίκτυο Roma Influencers” προκύπτει από την εξαιρετικά επιβλαβή πρακτική των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας στις κοινότητες των Ρομά. Επικεντρώνεται στην ενδυνάμωση, την υποστήριξη, την προστασία κοριτσιών και γυναικών Ρομά και την ευαισθητοποίηση της κοινότητας των Ρομά καθώς και της ευρύτερης κοινότητας, Προτείνει τρόπους αλλαγής συμπεριφορών και στάσεων προκειμένου να ξεπεραστεί, να μειωθεί ή να εξαλειφθεί το πρόβλημα.

Activities

- 📌 Εθνικές έρευνες, εκθέσεις & συγκριτική έκθεση για την περιγραφή και ανάλυση της επιβλαβούς πρακτικής των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας και των συνεπειών της σε 4 χώρες (Ελλάδα, Ιρλανδία, Πορτογαλία & Ρουμανία)
- 📌 Προγράμματα κατάρτισης για την εκπαίδευση γυναικών και κοριτσιών Ρομά σε κάθε χώρα ώστε να γίνουν Influencers κατά των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας
- 📌 Δίκτυο Roma Influencers (εθνικό και διακρατικό) για την ενεργό συμμετοχή της κοινότητας των Ρομά και ιδιαίτερα των γυναικών και των κοριτσιών Ρομά
- 📌 Εκστρατείες ευαισθητοποίησης σε καταυλισμούς Ρομά για την ευαισθητοποίηση της κοινότητας των Ρομά
- 📌 Εθνικά και διακρατικά εργαστήρια, ντοκιμαντέρ (εθνικά και διακρατικά) και φεστιβάλ για ευαισθητοποίηση των τοπικών και περιφερειακών αρχών, εθνικών και ευρωπαϊκών οργανισμών, ΜΚΟ, της κοινωνίας των πολιτών, των φορέων λήψης αποφάσεων πολιτικής, των μέσων μαζικής ενημέρωσης και της ευρύτερης κοινότητας σχετικά με το θέμα των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας
- 📌 Οδηγός καλών πρακτικών (εθνικές και διακρατικές) και συστάσεις πολιτικής (εθνικές και διακρατικές) για την ευαισθητοποίηση των εκπροσώπων των κέντρων λήψης αποφάσεων



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

02

Ρόλος των Ρομά Influencers & συζήτηση Κανόνες





Influencers από την κοινότητα



Οι γυναίκες/κορίτσια Ρομά είναι πιο κοντά στις κοινότητές τους και αποτελούν τις πρώτες παρεμβαίνουσες ως φορείς κοινωνικής αλλαγής.



Οι Ρομά Influencers είναι μέλη της κοινότητας στην οποία δραστηριοποιούνται και έχουν σημαντικό ρόλο στη ζωή των κοριτσιών.



Διαθέτουν την καλύτερη γνώση σχετικά με τις στάσεις και τις συμπεριφορές των κοινοτήτων τους και έχουν έντονο ενδιαφέρον για την αλλαγή των διακριτικών/ανισότιμων προτύπων, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τα ανθρώπινα δικαιώματα των γυναικών.



Αποτελούν βασικούς εμπλεκόμενους στη διαδικασία αντιμετώπισης των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας.

Για τον λόγο αυτό, είναι πολύ σημαντικό να ενισχυθεί η συμμετοχή τους και να αυξηθεί η γνώση τους σχετικά με τις επιβλαβείς συνέπειες των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας.



Επιπλέον, ενισχύοντας τις δεξιότητές τους για την αντιμετώπιση αυτού του σύνθετου ζητήματος, θα μπορέσουμε να δημιουργήσουμε βιώσιμες λύσεις στο πρόβλημα των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας.



Ο ρόλος των Ρομά Influencers

Οι γυναίκες και τα κορίτσια Ρομά θα αναλάβουν δράση για να αμφισβητήσουν την επιβλαβή πρακτική των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας, να υποστηρίξουν αλλαγές σε επίπεδο πολιτικών, να ενισχύσουν την περιθωριοποιημένη κοινότητα Ρομά μέσω της δικής τους φωνής, να ενσωματώσουν τις απόψεις τους στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων, να ξεπεράσουν την αδιαφορία, την απομόνωση και την άνιση πρόσβαση σε πόρους, πληροφορίες και ευκαιρίες, και να τους δοθεί χώρος να εκφράσουν τις απόψεις τους και να συμβάλουν σε αποφάσεις και πολιτικές που επηρεάζουν τη ζωή και τις κοινότητές τους.

Οι Influencers καλούνται να αλλάξουν τη νοοτροπία και τη στάση άλλων γυναικών και κοριτσιών Ρομά και να συμβάλουν στους γενικούς στόχους: την ευαισθητοποίηση της κοινότητας Ρομά και την υιοθέτηση θετικής στάσης απέναντι στις δημοκρατικές αξίες, τα θεμελιώδη δικαιώματα και τα δικαιώματα των παιδιών και των γυναικών μέσα στην κουλτούρα των Ρομά.



Ρομά Influencers- Κανόνες

- Σεβασμός: Δίνουμε αμέριστη προσοχή σε όλα τα άτομα
- Εμπιστευτικότητα: Ό,τι μοιραζόμαστε σε αυτή την ομάδα θα παραμένει μέσα στην ομάδα
- Ειλικρίνεια: Να είμαστε όσο το δυνατόν πιο ανοιχτοί και ειλικρινείς, αλλά δεν αποκαλύπτουμε ούτε συζητάμε με άλλους (οικογένεια, γείτονες και φίλους) προσωπικά ή ιδιωτικά θέματα ή ζωές άλλων. Επιτρέπεται να συζητάμε καταστάσεις ως γενικά παραδείγματα, αλλά δεν χρησιμοποιούμε ονόματα ή άλλα στοιχεία ταυτοποίησης.
- Μη επικριτική στάση: Μπορούμε να διαφωνούμε με την άποψη ή τη συμπεριφορά ενός άλλου ατόμου χωρίς να τον κρίνουμε ή να τον μειώνουμε.
- Ευαισθησία στη διαφορετικότητα: Θα θυμόμαστε ότι τα μέλη της ομάδας μπορεί να διαφέρουν ως προς το υπόβαθρο ή/και άλλες προτιμήσεις



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

03

Πραγματικότητα & δεδομένα για πρώιμους γάμους και μητρότητα





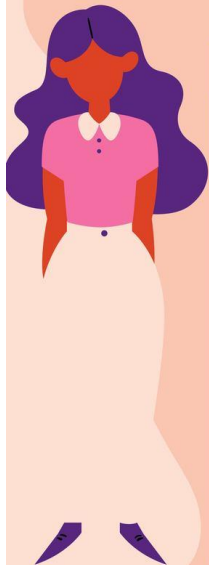
Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΕ 4 ΧΩΡΕΣ

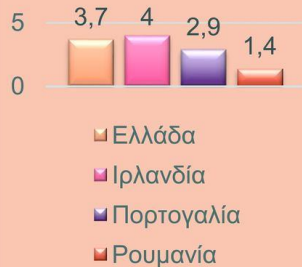
Erasmus+

Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

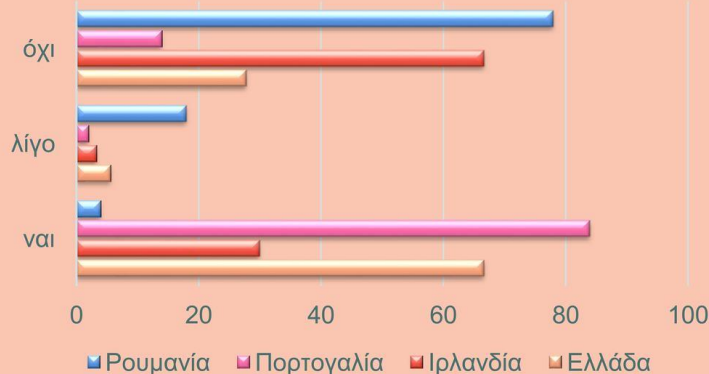
Η συγκριτική έκθεση για τους πρώιμους γάμους και την πρώιμη μητρότητα στις κοινότητες των Ρομά στην Ελλάδα, την Ιρλανδία, την Πορτογαλία και τη Ρουμανία που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, έργο «Ρομά Influencers βάζοντας τέλος στον κύκλο των πρώιμων γάμων και της πρώιμης μητρότητας στις κοινότητες των Ρομά», Κωδικός έργου: 2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507, συμβάλλει στη βαθύτερη κατανόηση της επιβλαβούς πρακτικής του πρώιμου γάμου και της πρώιμης μητρότητας, περιγράφοντας το νομικό πλαίσιο, τις υφιστάμενες πολιτικές και την τρέχουσα κατάσταση των κοινοτήτων Ρομά σε 4 χώρες.



μέσος αριθμός παιδιών,
ανά χώρα (%)



επαρκής πληροφόρηση σχετικά με την εγκυμοσύνη, ανά χώρα (%)



"Το σχέδιο "Roma Influencers Network" συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Το περιεχόμενο του υλικού είναι αποκλειστική ευθύνη του συγγραφέα και ούτε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, η Εθνική Μονάδα Συντονισμού Erasmus+ IKY, ή οι Εθνικές Μονάδες των άλλων χωρών που συμμετέχουν στο Έργο είναι υπεύθυνες για τη χρήση που μπορεί να γίνει των πληροφοριών που αναφέρονται".



ROMA INFLUENCERS NETWORK/2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507

www.romainfluencersnetwork.eu romainfluencersnetwork@gmail.com [Roma Influencers Network](https://www.facebook.com/Roma-Influencers-Network) [Roma_Influencers_Network](https://www.instagram.com/Roma_Influencers_Network)

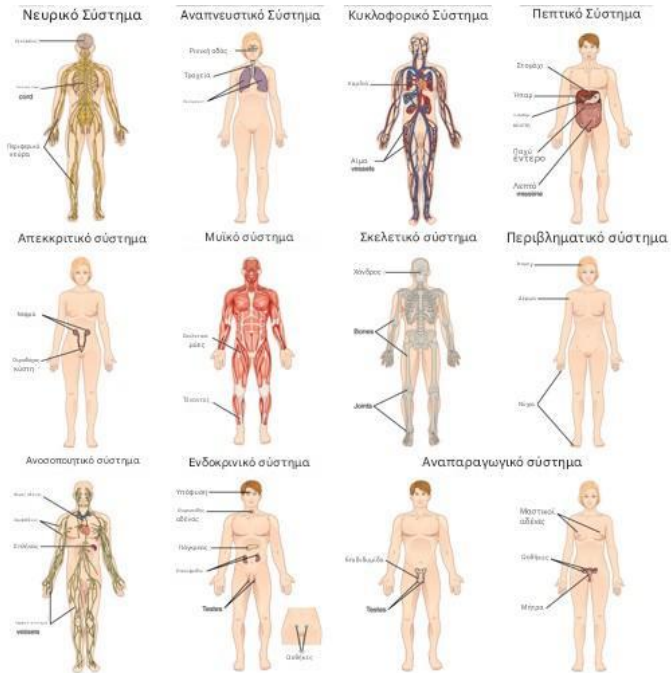


Ανθρώπινο σώμα

Σχεσιακή λειτουργία (η σύνδεση μεταξύ του σώματος και του εξωτερικού περιβάλλοντος μέσω των αισθητηρίων οργάνων)

Θρεπτική λειτουργία (αυτή η λειτουργία επιτελείται από το αναπνευστικό, πεπτικό, κυκλοφορικό και απεκκριτικό σύστημα)

Αναπαραγωγική λειτουργία (η σεξουαλικότητα, η οποία - σε φυσιολογικό επίπεδο - είναι σχεδιασμένη ώστε να εξασφαλίζει την αναπαραγωγή, και σε συναισθηματικό επίπεδο συνδέεται με βασικές συναισθηματικές πτυχές).



Από παιδί, ενήλικας: Αλλαγές στο σώμα και στο μυαλό

Ήβη- είναι το μεταβατικό στάδιο από την παιδική ηλικία στην ενήλικη ζωή, το οποίο χαρακτηρίζεται από σωματικές, ορμονικές και συναισθηματικές αλλαγές.

Ξεκινά:

-στα κορίτσια: 8–13 ετών,

-στα αγόρια: 9–14 ετών, και ολοκληρώνεται περίπου στην ηλικία των 16–17 ετών.

«Η ήβη είναι μια πολύπλοκη βιολογική διαδικασία που σηματοδοτεί τη μετάβαση από την παιδική ηλικία στην ενήλικη ζωή, και γενικά συμβαίνει μεταξύ 8–13 ετών για τα κορίτσια και 9–14 ετών για τα αγόρια» (National Institutes of Health, 2021)

Εφηβεία- Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO), η εφηβεία είναι η περίοδος μεταξύ 10–19 ετών και αποτελεί μια κρίσιμη φάση προσωπικής και κοινωνικής ανάπτυξης.

Στάδια εφηβείας:

10-13 ετών – πρώιμη εφηβεία

14-16 ετών – μέση εφηβεία

17-19 ετών – όψιμη εφηβεία

«Η εφηβεία είναι μια μοναδική και διαμορφωτική περίοδος. Πολλές σωματικές, συναισθηματικές και κοινωνικές αλλαγές, συμπεριλαμβανομένης της έκθεσης σε φτώχεια, κακοποίηση ή βία, μπορούν να καταστήσουν τους εφήβους ευάλωτους σε προβλήματα ψυχικής υγείας.» (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, 2023)

Νεότητα (15-35 ετών)

Ορισμένοι ειδικοί θεωρούν ότι η νεότητα εκτείνεται έως την ηλικία των 35 ετών, λαμβάνοντας υπόψη την καθυστέρηση των σταδίων ωρίμανσης (οικογένεια, καριέρα, στέγαση):

- 24-28 ετών - Προσαρμογή (εκπαίδευση, σχέση ζευγαριού, πρώτα επαγγελματικά βήματα)
- 28-32 ετών - Εδραίωση (σταθεροποίηση επαγγελματικής και γονεϊκής κατάστασης)
- 32-35 ετών - Σταθερότητα (διευκρίνιση προσωπικών αξιών και επιδιώξεων)

(UNESCO, 2019; WHO, 2022)



Ψυχική υγεία- Αναγνώριση και διατήρηση

Τι είναι η ψυχική υγεία;

Η ψυχική υγεία είναι μια κατάσταση συναισθηματικής, ψυχολογικής και κοινωνικής ευεξίας. Επηρεάζει τον τρόπο που σκεφτόμαστε, αισθανόμαστε, συμπεριφερόμαστε και διαχειριζόμαστε το άγχος, τις σχέσεις και τη λήψη αποφάσεων. *Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO, 2022).*

«Η ψυχική υγεία είναι κάτι περισσότερο από την απουσία ψυχικών διαταραχών – είναι ένας πόρος που μας βοηθά να ανταπεξέλθουμε στη ζωή.»

Επιλόχεια (μεταγεννητική) κατάθλιψη

Τι είναι η επιλόχεια κατάθλιψη?

Η επιλόχεια κατάθλιψη είναι μια ψυχική διαταραχή που μπορεί να εμφανιστεί στις μητέρες τους πρώτους μήνες μετά τον τοκετό. Δεν είναι μορφή «αδυναμίας» ή «τεμπελιάς», αλλά μια πραγματική ιατρική κατάσταση που προκαλείται από ορμονικές αλλαγές, στρες και έλλειψη κοινωνικής υποστήριξης. *American Psychological Association (APA, 2020).*

Κατανόηση της επιλόχειας κατάθλιψης Κοινή συμπτωματολογία:

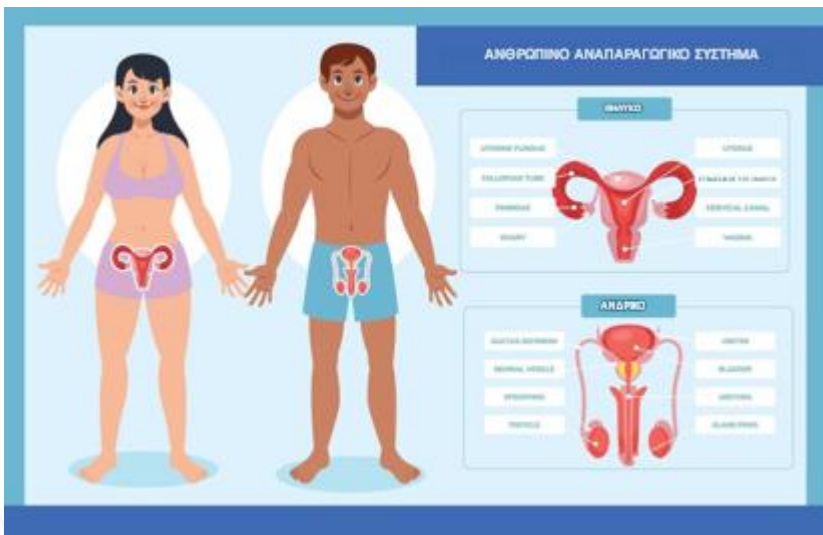
Συχνό και ανεξήγητο κλάμα.
Έλλειψη ενέργειας και δυσκολία συγκέντρωσης.
Συναισθήματα ενοχής, ντροπής ή αναξιοσύνης.
Δυσκολία στη σύνδεση με το μωρό.
Σκέψεις αυτοτραυματισμού ή αυτοκτονίας.

Πώς υποστηρίζουμε μια μητέρα με επιλόχεια κατάθλιψη;
Μη επικριτική ακρόαση
Ενθάρρυνση να μιλήσει σε ειδικό (ψυχολόγο, γιατρό)
Παροχή πρακτικής βοήθειας (φροντίδα παιδιού, δουλειές σπιτιού)
Επιβεβαίωση συναισθημάτων: «Είναι εντάξει να νιώθεις καταβεβλημένη, δεν είσαι μόνη σου»



Αναπαραγωγική υγεία

Το αναπαραγωγικό σύστημα είναι ένα σύνολο οργάνων και δομών που παίζουν σημαντικό ρόλο στην αναπαραγωγή, αλλά και στην ορμονική και σεξουαλική ανάπτυξη κάθε ατόμου.



Το γυναικείο αναπαραγωγικό σύστημα περιλαμβάνει:
ωοθήκες (παράγουν ωάρια και ορμόνες όπως τα οιστρογόνα),
σάλπιγγες (μεταφέρουν τα ωάρια προς τη μήτρα),
μήτρα (εκεί όπου αναπτύσσεται η εγκυμοσύνη),
κόλπος (ο γεννητικός σωλήνας),
αιδοίο (εξωτερικό μέρος των γεννητικών οργάνων).

Το ανδρικό αναπαραγωγικό σύστημα περιλαμβάνει:
όρχεις (παράγουν σπερματοζώαρια και τεστοστερόνη),
σπερματικοί πόροι (μεταφέρουν τα σπερματοζώαρια),
σπερματοδόχες κύστεις και προστάτης (συμβάλλουν στη
δημιουργία του σπερματικού υγρού)

Είναι απαραίτητο οι έφηβοι να γνωρίζουν το σώμα τους, να κατανοούν πώς λειτουργεί και να εξαλείφουν τη ντροπή ή τους μύθους γύρω από την αναπαραγωγή. Η γνώση του σώματος είναι το πρώτο βήμα προς μια υγιή σεξουαλική ζωή, την πρόληψη της κακοποίησης και των ανεπιθύμητων εγκυμοσυνών.

Σύνδεση με το έργο Roma Influencers Network:

Σε πολλές κοινότητες Ρομά, η πληροφόρηση σχετικά με την αναπαραγωγή είτε αποτελεί ταμπού είτε είναι λανθασμένη. Οι Influencers (κορίτσια) έχουν καθοριστικό ρόλο στο να εκπαιδεύσουν κορίτσια και αγόρια για το σώμα τους με έναν δίκαιο και φιλικό τρόπο.



Αναπαραγωγική υγεία

Τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ΣΜΝ) είναι λοιμώξεις που μεταδίδονται κυρίως μέσω κολπικής, στοματικής ή πρωκτικής σεξουαλικής επαφής. Ορισμένα ΣΜΝ μπορούν επίσης να μεταδοθούν από τη μητέρα στο παιδί κατά την εγκυμοσύνη ή τον τοκετό, μέσω αίματος ή επαφής με μολυσμένα υγρά.

Κύρια ΣΜΝ:

- HIV (Ιός ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας) - εξασθενεί το ανοσοποιητικό σύστημα
- HPV (Ιός Ανθρώπινων Θηλωμάτων) - ορισμένα στελέχη μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο τραχήλου της μήτρας
- Χλαμύδια - συχνά χωρίς συμπτώματα, αλλά μπορεί να οδηγήσουν σε υπογονιμότητα αν δεν αντιμετωπιστούν
- Γονόρροια - βακτηριακή λοίμωξη που μπορεί να επηρεάσει τα αναπαραγωγικά όργανα

Πιθανά (αλλά όχι πάντα εμφανή) συμπτώματα

- Ασυνήθιστες εκκρίσεις
- Πόνος κατά την ούρηση
- Πληγές ή φουσκάλες στην ευαίσθητη περιοχή
- Η απουσία συμπτωμάτων δεν σημαίνει απουσία νόσου!

Αποτελεσματική πρόληψη:

- Σωστή χρήση προφυλακτικού (εσωτερικού ή εξωτερικού)
- Τακτικός έλεγχος για ΣΜΝ
- Αποφυγή σεξ χωρίς προστασία
- Πρόσβαση σε σωστή ενημέρωση και συμβουλευτική



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

05

Εναλλακτικές – Κορίτσια με μέλλον
Το μέλλον μας. Η επιλογή μας.
Ελευθερία να ονειρευόμαστε. Ώρα να
μεγαλώσουμε.



Κλίμακα



Cairde

ΕΣΣ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

SASTIPEN



Βασικές πτυχές των δικαιωμάτων των γυναικών σήμερα:

- Νομικά και πολιτικά δικαιώματα:**
Οι γυναίκες έχουν το δικαίωμα να ψηφίζουν και να συμμετέχουν στη δημοκρατία, επηρεάζοντας νόμους και πολιτικές.
- Εκπαίδευση και οικονομικά δικαιώματα:**
Οι γυναίκες έχουν το δικαίωμα στην εκπαίδευση και στις ίσες ευκαιρίες στην εργασία, συμπεριλαμβανομένων δίκαιων μισθών και ιδιοκτησίας περιουσίας.
- Σωματική και ψυχική υγεία:**
Οι γυναίκες έχουν το δικαίωμα στο υψηλότερο δυνατό επίπεδο σωματικής και ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένης της πρόσβασης σε υπηρεσίες αναπαραγωγικής υγείας.
- Ελευθερία από βία:**
Οι γυναίκες έχουν το δικαίωμα να ζουν χωρίς βία και διακρίσεις, συμπεριλαμβανομένης της ενδοοικογενειακής βίας, της σεξουαλικής βίας και της έμφυλης βίας.
- Ισότητα και μη διάκριση:**
Οι γυναίκες έχουν το δικαίωμα να αντιμετωπίζονται με σεβασμό και αξιοπρέπεια και να είναι ελεύθερες από κάθε μορφή διάκρισης λόγω φύλου, φυλής, εθνικότητας, θρησκείας ή άλλων χαρακτηριστικών.

Προχωρώντας προς τα εμπρός Η προώθηση των δικαιωμάτων των γυναικών απαιτεί συνεχή προσπάθεια για την αντιμετώπιση των προκλήσεων:

- Συνηγορία και ευαισθητοποίηση:**
Η ενημέρωση για τα δικαιώματα των γυναικών και τα ζητήματα που αντιμετωπίζουν είναι καθοριστική.
- Νομικές μεταρρυθμίσεις:**
Η διασφάλιση ότι οι νόμοι προστατεύουν τα δικαιώματα των γυναικών και εξασφαλίζουν ίση μεταχείριση είναι απαραίτητη.
- Οικονομική ενδυνάμωση:**
Η παροχή πρόσβασης σε οικονομικούς πόρους και ευκαιρίες βοηθά τις γυναίκες να αποκτήσουν ανεξαρτησία.
- Τερματισμός της βίας:**
Η πρόληψη και η αντιμετώπιση της βίας κατά των γυναικών αποτελεί βασική προτεραιότητα.
- Προώθηση της ισότητας των φύλων:**
Η δημιουργία μιας κοινωνίας όπου γυναίκες και άνδρες αντιμετωπίζονται ισότιμα και έχουν ίσες ευκαιρίες αποτελεί μακροπρόθεσμο στόχο.



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.

Κοινοπραξία

ΕΛΛΑΔΑ - Συντονιστής: Κλίμακα-Κέντρο Ημέρας για Ρομά-www.klimaka.org.gr

ΙΡΛΑΝΔΙΑ: Cairde-www.cairde.ie

ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ: Cesis-www.cesis.org & Cooperactiva-www.cooperactiva.info

ΡΟΥΜΑΝΙΑ: Sastipen-www.sastipen.ro/ro/