



Roma Influencers Network

ROMA INFLUENCERS NETWORK/2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507



www.romainfluencersnetwork.eu romainfluencersnetwork@gmail.com [Roma Influencers Network](https://www.facebook.com/Roma-Influencers-Network) [Roma_influencers_Network](https://www.instagram.com/Roma_influencers_Network)

I. O Projeto

ROMA INFLUENCERS NETWORK/2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507



www.romainfluencersnetwork.eu romainfluencersnetwork@gmail.com [Roma Influencers Network](https://www.facebook.com/Roma-Influencers-Network) [Roma_Influencers_Network](https://www.instagram.com/Roma_Influencers_Network)

4 PAÍSES · 5 ORGANIZAÇÕES

— **Klimaka**

Grécia

— **Cairde**

Irlanda

— **Sastipen**

Roménia

— **CESIS + CooperActiva**

Portugal

Parceria transnacional





A equipa

Sensibilizar e promover o
envolvimento das comunidades
ciganas na prevenção dos
casamentos precoces e da
maternidade precoce.

Objetivo



Consequências

- Abandono escolar
- Perda infância
- Menor autonomia económica
- Menor participação social
- Redução das oportunidades futuras
- Maternidade precoce
- Riscos para a saúde física e psicológica das raparigas

O tema:

Casamentos precoces e maternidade precoce



Casamento Precoce e Maternidade Precoce

Duas realidades interligadas. Consequências que se reforçam.

CONSEQUÊNCIAS DO CASAMENTO PRECOCE

Limita direitos, oportunidades e autonomia das raparigas.



Abandono escolar

Interrupção dos percursos educativos.



Perda da infância

Fim precoce da adolescência.



Maior dependência familiar e/ou conjugal

Menor poder de decisão sobre a própria vida.



Menor participação social

Menor envolvimento na vida comunitária, cultural e cívica.



Redução das oportunidades futuras

Menos escolhas no estudo, trabalho e na vida pessoal.



MATERNIDADE PRECOCE

Amplifica e agrava as consequências do casamento precoce.



Riscos para a saúde física e psicológica

Maior exposição a complicações na gravidez e no parto, e a situações de ansiedade e depressão.



Maiores responsabilidades

Menos tempo para si, mais carga de cuidados.



Mais difícil regressar à escola

A maternidade torna mais complexa a continuação dos estudos e a qualificação.



CONSEQUÊNCIAS AGRAVADAS

A maternidade precoce intensifica os impactos na vida das raparigas.



Menor autonomia económica

Mais dificuldades em concluir estudos, aceder a emprego e alcançar independência financeira.



Menores oportunidades de formação e emprego

Percursos profissionais mais limitados e maior risco de pobreza.



Maior vulnerabilidade social

Risco acrescido de isolamento, discriminação e dependência.



Impactos duradouros na saúde e no bem-estar

Efeitos físicos, emocionais e sociais que podem prolongar-se ao longo da vida.

Prevenir o casamento precoce e a maternidade precoce é investir em direitos, saúde e melhores oportunidades para as raparigas e para as suas comunidades.

Convenção sobre os Direitos da Criança

Artigo 1.º — Definição de criança

Nos termos da presente Convenção, criança é todo o ser humano menor de 18 anos.

A definição aplica-se a todo o ser humano com menos de 18 anos.

Número de casamentos com raparigas menores de 18 anos

Indicador	Valor referido 
Primeiros casamentos de raparigas menores de 18 anos — 2021	123
Primeiros casamentos de raparigas menores de 18 anos — 2022	147
Primeiros casamentos de raparigas menores de 18 anos — 2023	166

Portugal

Taxa de nascimentos entre os 15 e os 19 anos — 2021

5,75 por mil

Fonte: CIG, Livro Branco sobre prevenção e combate aos casamentos infantis, precoces e forçados (2024).

O casamento infantil é uma prática nefasta, que se constitui como uma violação fundamental dos direitos humanos. (Fundo das Nações Unidas para a População)



- Estudo comparativo
- Formação para um grupo de 5 mulheres em cada país com vista a capacitação de “Roma Influencers”
- Campanhas de sensibilização protagonizadas pelas “Roma Influencers”

Atividades do projeto – como o projeto procurou cumprir o seu objetivo



Produtos

- Fotografias
- Vídeos



ROMA INFLUENCERS NETWORK

WP5.2 FESTIVAL ROMA INFLUENCERS

INFLUENCERS DAS
COMUNIDADES CIGANAS

QUEBRANDO O CICLO DOS
CASAMENTOS E DA
MATERNIDADE PRECOCES

de SETEMBRO de 2026

14h00 | SEXTA-FEIRA

INTERIO DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO DA AMÉDIOEIRA
R. FERNANDO GUSMÃO 4, 1750-428 LISBOA

PROGRAMA

14H ABERTURA → EXPOSIÇÃO
FOTOGRAFICA
14H30M → PROJEÇÃO DE FILMES/
DOCUMENTÁRIO
15H → CONVERSA/DEBATE
15H30M → COMPONENTE CULTURAL/
ARTÍSTICA
16H → ENCERRAMENTO/
NETWORKING



Financiado pela
União Europeia

Erasmus+

Desenvolver video, clarear horizontes

ROMA INFLUENCERS NETWORK/2024-1-EL01-KA220-ADU-000247



Atividades

- Festival
- Candidaturas a festivais de cinema



Boas Práticas para a Prevenção do Casamento
Precoce e da Maternidade Precoce nas
Comunidades Ciganas - A Experiência
Portuguesa

Produtos

- Relatórios com base no estudo
- Recomendações políticas
- Boas práticas nacionais e transnacionais

II. Formação

ROMA INFLUENCERS NETWORK/2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507



www.romainfluencersnetwork.eu romainfluencersnetwork@gmail.com [Roma Influencers Network](https://www.facebook.com/Roma-Influencers-Network) [Roma_Influencers_Network](https://www.instagram.com/Roma_Influencers_Network)

Conteúdos da formação

1

A realidade em Portugal e o contexto europeu

2

Direitos humanos, das mulheres e das crianças

3

Casamento e maternidade precoce: causas, consequências, mitos e realidades culturais

4

Alternativas — Mulheres com Futuro

5

Introdução às TIC





Metodologia

- Reflexão baseada em testemunhos
- Debates e trabalhos de grupo orientados
- Dinâmicas de posicionamento
- Jogos pedagógicos e quizzes participativos
- Visitas de estudo
- Educação pelos pares
- Photovoice / trabalho a partir de imagens

III. Alguns resultados do estudo

ROMA INFLUENCERS NETWORK/2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507



www.romainfluencersnetwork.eu romainfluencersnetwork@gmail.com [Roma Influencers Network](https://www.facebook.com/Roma-Influencers-Network) [Roma_Influencers_Network](https://www.instagram.com/Roma_Influencers_Network) [Roma_Influencers_Network](https://www.youtube.com/Roma_Influencers_Network)

Número de mulheres entrevistadas, por país

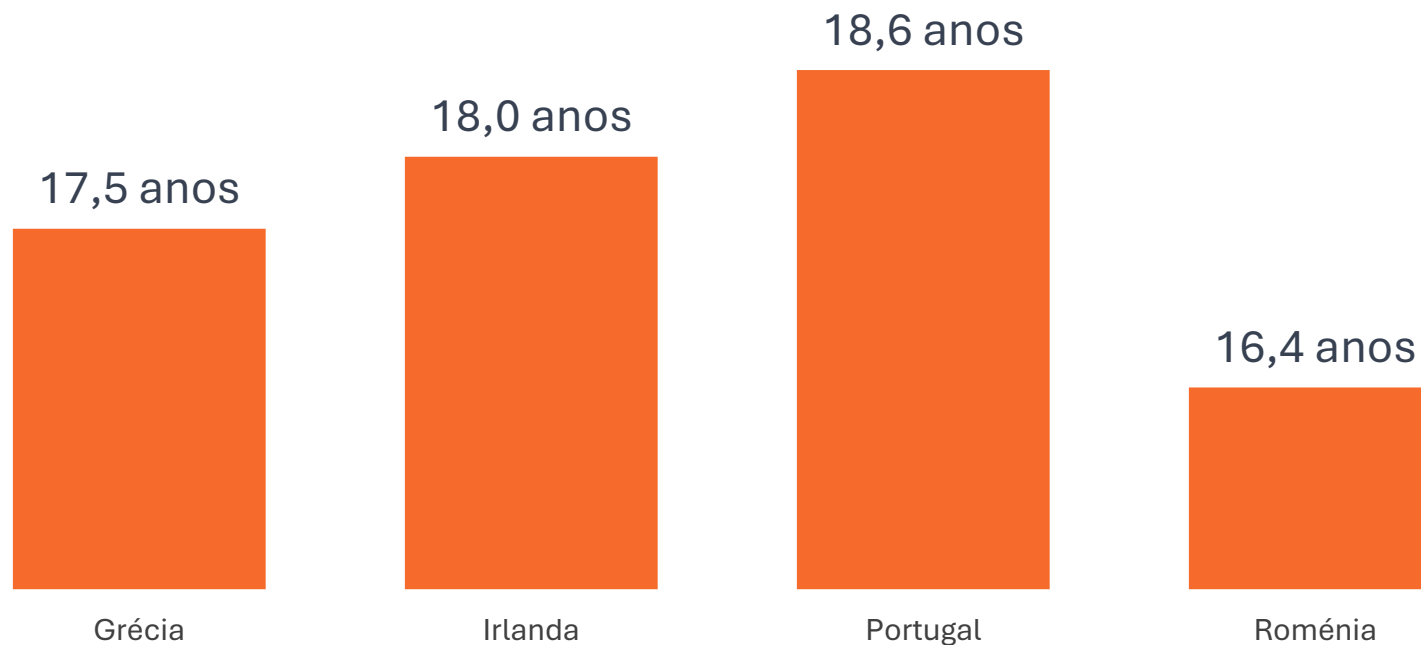


184

MULHERES
ENTREVISTADAS

A distribuição é equilibrada entre Grécia, Portugal e Roménia; a Irlanda representa a menor subamostra.

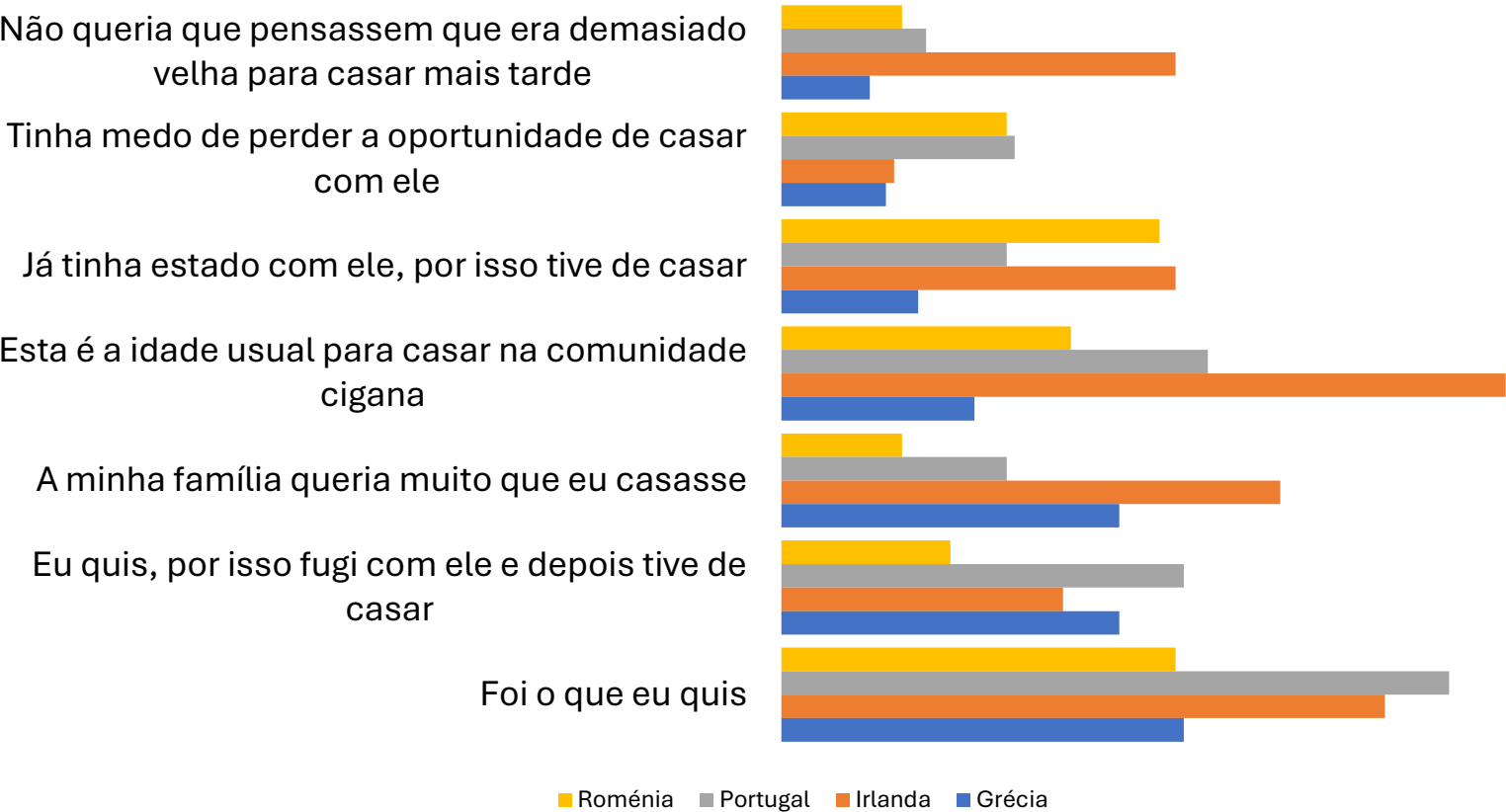
Idade média no primeiro casamento / união de facto, por país



PORTUGAL

apresenta a idade média mais elevada no primeiro casamento; a Roménia regista o valor mais baixo.

Motivos que levaram ao casamento, por país



DECISÃO PRÓPRIA

“Foi o que eu quis” é o motivo mais referido em todos os países.

Na Irlanda e em Portugal, a decisão surge também ligada às normas da comunidade.

A fuga destaca-se em Portugal e na Grécia.

Mais de metade teria esperado mais para casar

53%

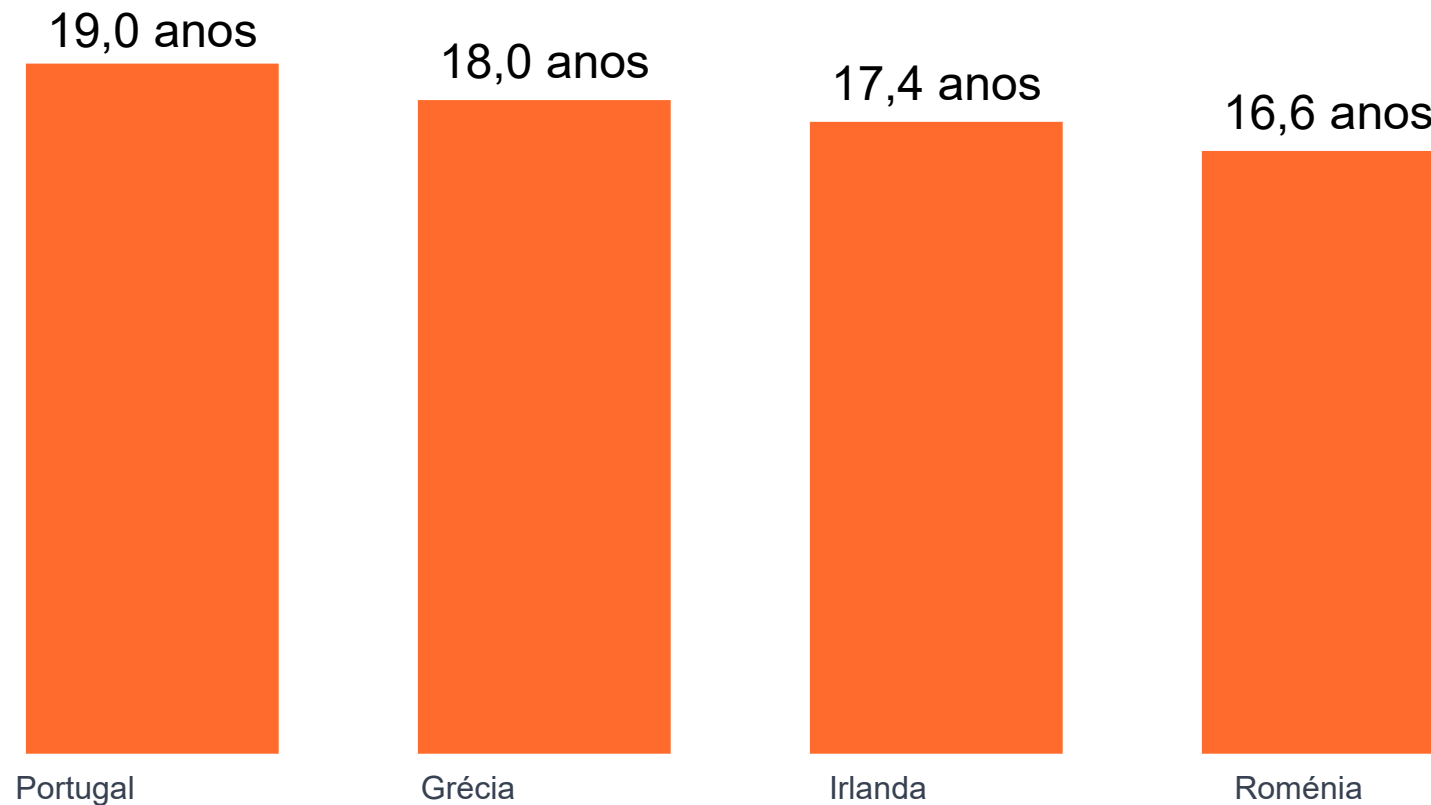
teriam preferido esperar mais.

A vontade de adiar o casamento é especialmente evidente entre quem casou antes dos 15 anos.

“Há tempo para tudo e só têm a ganhar se cada acontecimento levar o seu tempo.”

**O TEMPO
IMPORTA**

Idade média no nascimento do/a primeiro/ filho/a, por país



PORTUGAL

é o país onde a idade média à nascença do primeiro filho, ou filha, é mais elevada.

Acompanhamento médico durante a gravidez e gravidez não planeada

PAÍS	ACOMPANHAMENTO MÉDICO	GRAVIDEZ NÃO PLANEADA
Portugal	92%	40%
Grécia	91%	65%
Irlanda	53%	83%
Roménia	50%	96%

PORTUGAL DESTACA-SE

Maior acompanhamento médico (92%) e menor gravidez não planeada (40%) entre os quatro países.

**Só 32% frequentaram
aulas pré-natais.**

Muitas não sabiam como ir e/ou
não sabiam que era importante.



A maternidade aumenta o reconhecimento, mas reduz o tempo próprio

Experiências mais referidas pelas mulheres entrevistadas, por país

69,6%

PORTUGAL

sentiram-se mais respeitadas depois de se tornarem mães.

67%

IRLANDA

associaram a maternidade a deixar de ter tempo para brincar.

60%

GRÉCIA

afirmaram não se sentir preparadas para ser mães.

41%

ROMÉLIA

as respostas foram mais dispersas e apontam, sobretudo, para consequências negativas. 41% afirmou ter deixado de ter tempo para si.

EXPERIÊNCIA DESIGUAL

Portugal destaca o reconhecimento. Na Roménia, predominam impactos negativos; Grécia e Irlanda mostram experiências mistas.

Maternidade uma experiência muito exigente

“Nunca pensei que fosse assim, que fosse tão exigente. Estava sempre cansada e com medo de não saber o que fazer.”

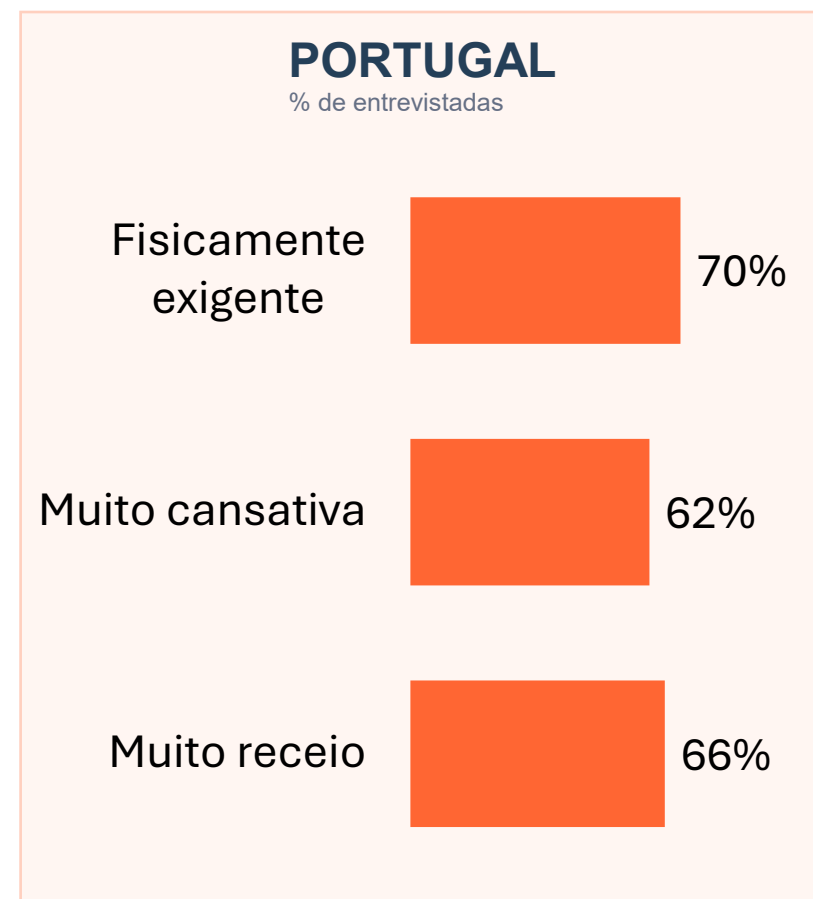
Mulher cigana, 24 anos, Portugal.

“Em primeiro lugar, as raparigas não têm infância. Aprendem a tomar conta de crianças antes de aprenderem a ler ou a escrever.”

Mulher cigana, 53 anos, Irlanda.

“As responsabilidades multiplicaram-se; já não se trata apenas de mim.”

Mulher cigana, 24 anos, Roménia.



Escolher, estudar e crescer deve vir antes da maternidade

As entrevistadas defendem autoconhecimento, infância protegida e prioridade aos estudos.

“É um desperdício de vida; deixem-nas saber como escolher e como gozar a vida — e só depois pensem nisso.”

Mulher cigana, 43 anos, Portugal.

“Primeiro conheçam-se, deem tempo ao tempo e depois sejam pais.”

Mulher cigana, 37 anos, Portugal.

PROJETO DE VIDA

“As raparigas deviam dar prioridade aos estudos.”

Mulher cigana, 28 anos, Portugal.

Tempo, autonomia e educação alargam as escolhas antes das responsabilidades da vida adulta.

A mudança começa nas famílias: dialogar, educar e criar alternativas

Os testemunhos atribuem aos pais um papel central na educação, na continuidade escolar e no adiamento do casamento e da maternidade.

EDUCAÇÃO EM CASA

“Isto não depende das raparigas; depende dos pais e da educação em casa.”

Mulher cigana a viver na Irlanda, 38 anos.

DIÁLOGO E TEMPO

“As famílias devem falar com os jovens... há um tempo para tudo.”

Mulher cigana, 29 anos, Portugal.

PROXIMIDADE ÀS FILHAS

“Eu diria aos pais que deviam estar mais ligados às suas filhas. Não as deixar casar tão cedo.”

Mulher cigana, 49 anos, Grécia.

QUEBRAR O CÍRCULO

“Temos de quebrar o círculo, educando primeiro os pais para que não o repitam.”

Mulher cigana a viver na Irlanda, 53 anos.

IV. Práticas Promissoras – pistas para os grupos de discussão

ROMA INFLUENCERS NETWORK/2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507



Questões para discussão

PREVENÇÃO · TRANSFERÊNCIA · CONDIÇÕES

- 01 Quais os principais obstáculos que, na vossa opinião, se colocam à prevenção dos casamentos precoces? Como é que tais obstáculos podem ser ultrapassados?
- 02 Das práticas enunciadas, quais consideram mais relevantes para prevenir o casamento precoce e a maternidade precoce? Porquê?
- 03 Que práticas, ou componentes, poderiam ser transferidas/adaptadas para o vosso contexto de intervenção, nomeadamente no âmbito da elaboração/implementação de Planos Locais de Inclusão da População Cigana?
- 04 Que condições são necessárias para que uma tal transferência/adaptação possa ter lugar?

V. Recomendações

ROMA INFLUENCERS NETWORK/2024-1-EL01-KA220-ADU-000247507



www.romainfluencersnetwork.eu romainfluencersnetwork@gmail.com [Roma Influencers Network](https://www.facebook.com/Roma-Influencers-Network) [Roma_Influencers_Network](https://www.instagram.com/Roma_Influencers_Network)

